

DIE WOHLFÜHLOASE IM BAYERISCHEN WALD



AQACUR

BADEWELT BAD KÖTZTING



ERLEBNISBAD
GESUNDHEITSBAD
SPORTBAD
REIFENRUTSCHE
WELLENFREIBAD
SAUNALANDSCHAFT

SOLE-BEREICH
HAMAM & RASUL
WELLNESS
GASTRONOMIE
USCHI MARTIN-
REHAZENTRUM



wellvital
in Bayern



WWW.AQACUR.DE

Bad Köztings schönstes
Kompliment an Ihre Gesundheit

AQACUR

BADEWELT BAD KÖZTING



Herzlich Willkommen in Bad Kötzing



Bad Kötzing im Tal des Weißen Regen, umgeben von herrlichen Bergwäldern ist Ausgangspunkt für die schönsten Bayerwald-Wanderungen und Hochtouren. Hier werden Ihnen wirklich Entspannung, Ruhe und Erholung zuteil.

Wo kann man sich besser erholen, wo mehr Gesundheit tanken und neue Kräfte sammeln als dort, wo die Natur selbst noch heil, die Luft rein und die Welt in Ordnung ist. Spazieren Sie entlang der malerischen Uferpromenade oder im 123.000 qm

großen Kurpark, gönnen Sie sich einen Einkaufsbummel, versuchen Sie Ihr Glück in der Spielbank, staunen und lachen Sie bei einem der kulturellen Ereignisse.

Mit einem breiten Angebot für fitness-begeisterte Gäste, verschiedensten Kliniken, wie z. B. der Ersten Deutschen Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, dem Mittelbayerischen Reha-Zentrum, ambulanten Kneippkur-, Wellness- und Beauty-Betrieben, ist Bad Kötzing ganz auf Gesundheit eingestellt.



WWW.BAD-KOETZTING.DE

Erholen | Entspannen | Wohlfühlen



Sebastian Kneipp ist der Urheber der Kneipp-Therapie und „Vater der modernen Ganzheitstherapie. Geboren am 17. Mai 1821 in Stefansried im bayerischen Allgäu, hart arbeitend und als zwölfjähriger bereits an „Schwindsucht“ (Tbc) leidend, ging er trotzdem seinen Weg als „Spätberufener“ und wurde Priester. 1848 überwand er durch eine selbst-

entwickelte „Kalt-Wasser-Therapie“ seine Krankheit. 1855 kam er nach Wörishofen und machte das kleine Dorf durch sein Therapie-Prinzip in weniger als zehn Jahren, bis er 1897 starb, weltberühmt. Nach anfänglichen Ablehnungen und Schmähungen, hat die Kneipp-Therapie nach jetzt 100 Jahren einen festen und anerkannten Platz in der Medizin gefunden.

DIE 5 SÄULEN DER KNEIPP-THERAPIE

- 1 **HYDROTHERAPIE** Hochentwickeltes Wasserheilverfahren
- 2 **BEWEGUNGSTHERAPIE** Aktive körperliche Bewegung
- 3 **ERNÄHRUNGSTHERAPIE** Naturgerechte Vollwert- und Basiskost
- 4 **PHYTOTHERAPIE** Verwendung von Arzneimitteln auf Pflanzenbasis
- 5 **ORDNUNGSTHERAPIE** Aktive Gesundheitspflege durch Gesundheitsbildung

Die Kneippkur Die moderne Kneipp-Physiotherapie ist ein klassisches Naturheilverfahren. Ihre Wirksamkeit ist durch verschiedene Bereiche der Medizin untermauert und wissenschaftlich belegt. Die klassische Kneipp-Kur bewirkt durch ihr ganzheitliches

Therapiekonzept eine Harmonisierung von Körper und Seele. Dies geschieht durch Anwendung der Heilkräfte des Wassers und der Pflanzen, durch individuelle Bewegungstherapie, durch ausgewogene Ernährung und Ordnung im Lebensrhythmus.

Badewelt AQACUR Lassen Sie sich verwöhnen in dem wunderschönen Ambiente der AQACUR Bade- und Wellnesslandschaft. Bad Kötzing – Bayerns jüngstes Kneipp-Heilbad – liegt in idyllischer Lage im Naturpark Oberer Bayerischer Wald – hier lässt es sich Wohlfühlen und Entspannen!



WWW.AQACUR.DE

A man and a woman are playing in a swimming pool. The woman is wearing a red bikini and is laughing as she is lifted by the man. The man is also laughing and has his hands on the woman's hips. The pool is outdoors, and there are large windows in the background showing a tennis court and trees. The overall atmosphere is joyful and relaxed.

AQACUR

SCHWIMMEN &
BADEN

Eine Badewelt
so vielfältig wie
das Leben.

SCHWIMM- & BADESPASS

Wellenfreibad

Wasserpilz

Kinderfreibecken

Sand-Spielplatz

Beach-Volleyball

Sportbecken

Jugendbecken mit Dreifachrutsche

Kinderbecken mit Piratenschiff

Warmwasserbecken

X-Tube-Reifen-Rutsche



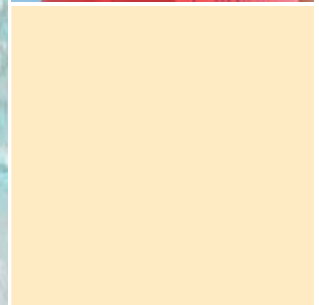
Wellenfreibad Eine besondere Attraktion für alle Altersgruppen bietet das Wellenfreibad. Das meerartige Wellenspiel mit seinem strandähnlichen Auslauf bereitet den Badegästen ein unterhaltsames Vergnügen. Der als Insel ausgebildete Ruheplatz wird gerne als Treffpunkt genutzt.

Badespaß mit Meeresfeeling!





Sportbereich Das Sportbecken ist mit seiner Länge von 25 Meter für den ambitionierten Schwimmer genau das Richtige und bestens geeignet, seine Fitness durch Schwimmen zu erhalten. Im flacheren Beckenteil finden regelmäßig Aquajogging und Wassergymnastik statt.





Jugendbereich Das zweigeteilte Jugendbecken bietet der jüngeren Generation abenteuerlichen Badespaß. Über eine Dreifachrutsche saust man in das tiefere, mit Gegenstromdüsen ausgestattete Becken.

Kinderbereich Für unsere kleinsten Besucher steht in einem Eltern-Kindbereich das Kinderbecken mit kleinen Rutschen, einem Piratenschiff und Wasserspielzeug zur Verfügung.



III III ÜBERSICHT

» Wellenbecken:

Größe: 1.130 qm
Tiefe: 0 – 180 cm
Wassertemperatur: ca. 24 °C

» Sportbecken – 4 Startblöcke

Größe: 25 x 10 m
Tiefe: 100 – 180 cm
Wassertemperatur: 28 °C

» Jugendbecken:

Größe: 65 qm – zwei Becken
Tiefe: 87 – 122 cm
Wassertemperatur: 30 – 32 °C

» Kinderbecken:

Größe: 34 qm
Tiefe: 0 – 25 cm
Wassertemperatur: 30 – 32 °C

» Warmwasserbecken:

Größe: 50 qm
Tiefe: 135 cm
Wassertemperatur: 32 °C



Spaß und Spiel für die gesamte Familie!



AQACUR

GESUNDHEITS BAD



Bewegungsbecken Mit einer Wassertiefe von 135 cm und einer Fläche von 48 qm ist dieses Bad eine ruhige Badeoase für erholungssuchende Menschen. Massagedüsen und Nackenschwall sorgen im 32 °C warmen Wasser für zusätzliche Entspannung.

AUSSTATTUNG

- Bewegungsbecken
- Liegebecken
- Sitzbecken
- Heißwasserbecken
- Kaltwasserbecken
- Kneipptretbecken
- Solebecken
- Steinbad
- Fußbäder



Liegebecken Das Becken wird wie eine große Badewanne genutzt.

Die Wassertiefe beträgt 52 cm. Der zeitweise Einsatz von Bodensprudlern sorgt im 32 °C warmen Wasser für einen Whirlpooleffekt.

Sitzbecken Durch die exponierte Lage des Sitzbeckens (32 °C) hat man von hier einen schönen Blick in die Landschaft. In der langen Sitzbank sind Luftsprudler integriert, die ebenfalls für einen Whirlpooleffekt sorgen.

Heißwasserbecken Das sehr warme Wasser (40 °C) wird in Verbindung mit dem benachbarten Tauchbecken, das mit erfrischend kaltem Wasser (12 – 15 °C) durchströmt wird, für Wechselbäder genutzt, die den Kreislauf anregen. Der Wechsel zwischen warm und kalt härtet ab, strafft die Haut und steigert das Wohlbefinden.



Tretbeckenanlage

Vier aneinandergereihte Becken sind abwechselnd mit kaltem und warmen Wasser gefüllt.

Die Warmbecken haben eine Tiefe von 17 cm, die Kaltbecken von 35 cm.

Die in Treppenform angelegten Wechselbäder steigern die Widerstandsfähigkeit und Fitness der Badegäste.

Solebecken

Über eine Treppe gelangt man vom Gesundheitsbereich zum Solebecken im Freien. Das Becken ist mit zwei-prozentigem Solewasser befüllt. Massagedüsen und Sprudelliegen unterstreichen im 30 °C warmen Wasser die heilenden Kräfte der Sole.

Im Steinbad wird über eine drehbare gelagerte Schale, die mit einer Pumpe befüllt wird, Wasser durch Auskippen der Schale durch einen Trichter auf einen Steinkorb, der über einem Saunaofen erhitzt wird aufgegossen.

Dadurch entsteht ein kräftiger Dampfstoß und es werden wertvolle Wirkstoffe und Mineralien freigesetzt. Lufttemperatur und Luftfeuchtigkeit steigen langsam an. Der Körper wird schonend an die steigende Temperatur (ca. 50 °C) und Luftfeuchtigkeit (bis zu 50%) gewöhnt. Der milde Überwärmungsreiz wird durch die beheizten Bänke verstärkt.



**Jeden Freitag
Mitternachtsschwimmen
und Saunen bis 24 Uhr!**

**Das Steinbad –
ein intensives und
gesundes Badeerlebnis
mit Aufgusseffekt!**



AQACUR

RUTSCHE



Das macht Spaß!

RUTSCHPASS IM AQACUR

100 Meter Xtube Reifen-Rutsche
Dreifachrutsche im Jugendbecken
Kinderrutsche im Freibad



100 Meter Xtube Reifen-Rutsche

Die Eventrutsche wird aussen von sechs LED-Strahlern beleuchtet. Durch die additive Farbmischung von rot, grün und blau lassen sich mit modernster Prozessortechnik 16,7 Mio Farben stufenlos erzeugen und mischen. Durch transparente Bullaugen und Streifen werden die Farbeffekte ins Innere der Rutsche übertragen. Zusätzlich sorgen während der Abfahrt in der rund 100 Meter langen Röhre Blitzlichter, Running-Lights und Day-Light-Effekte für ein absolut spektakuläres Rutschvergnügen.

Spass für bis zu drei Personen mit den 1er, 2er und 3er Rutschreifen! Zielgruppe bei der Reifenrutsche ist die ganze Familie, angefangen vom Kleinkind bis hin zu den Großeltern. Die Reifenrutsche kann auch in Gruppen (Eltern mit Kind) mit Doppel- und Dreifachreifen gerutscht werden. 53 Stufen und 12 m Höhenunterschied sind zu überwinden, dann kann der Spass beginnen: Rauf auf den Rutschreifen und rein in die orange Röhre.



WWW.AQACUR.DE

Warmwasserbecken Entspannung und Badespass: Das Warmwasserbecken (Fläche 50 qm, Wassertemperatur 32 °C) mit Sitzflächen und Massagedüsen lädt zum Verweilen ein.

» Xtube-Rutsche:

Länge: 103 m

Gefälle: 9,7 %

Starthöhe: 9,50 m

Schwierigkeitsgrad: rot/blau (ab 6 Jahren)

Kinder bis 6 Jahre dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen rutschen.

A woman with long dark hair, wrapped in a white towel, is smiling and looking back over her shoulder. In the background, a man is sitting on a wooden bench in a sauna, also smiling. The sauna has wooden walls and benches.

Es gibt Dinge,
die schaut man sich
immer wieder gerne an.

Finden wir auch.
Unsere Sauna ist immer
einen Blick wert.

AQACUR

SAUNA

SAUNAVIELFALT

Vitalsauna

Dampfbad

Finnische Sauna

Kräutersauna

Banja-Blockhaussauna

Kristallsauna

Sole-Dampfbad

Gradierwerk

Whirlpool

Erfrischungsbecken

Fußbäder

Eisbrunnen

Saunagarten

Ruheräume

Kaminfeuer

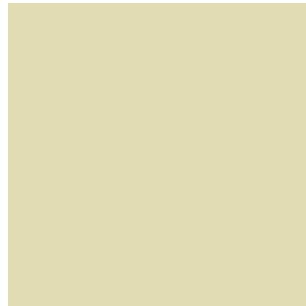


Finnische Sauna Der Klassiker unter den Saunen. Die finnische Blockbohlensauna ist die hierzulande bekannteste Saunaform. Das Wort Sauna stammt aus dem Finnischen und heißt soviel wie Raum aus Holz. Er wird von einem Steinofen beheizt, die Wärme wird von den Holzwänden und der Holzdecke reflektiert.

Durch die heiße Luft und geringe Luftfeuchtigkeit wird die Schweißabsonderung angeregt, der Körper wird entschlackt, die Haut entgiftet und die Abwehrkräfte verbessert.

Erleben Sie hier unsere regelmäßigen Aufguss-Zeremonien mit belebenden Duftölen, Kräutermischungen oder anderen Überraschungen.

Spezielle Anwendungen mit echt finnischer Saunahonigcreme, Eis oder Salz machen das finnische Saunabad zu einem besonderen Erlebnis.



Vitalsauna Wem das Klima in einer finnischen Sauna zu belastend ist, der kann auf eine Bio- bzw. Nieder-temperatursauna ausweichen. Bei angenehmer Temperatur (ca. 60 °C) und einer Luftfeuchtigkeit von ca. 40 % können Sie hier geruhsam ins Schwitzen und Träumen kommen.

Mit Hilfe einer integrierten Farblichttherapie werden Sie schnell zu einer tiefen, angenehmen Entspannung gelangen.

Die Biosauna eignet sich gut für Einsteiger, aber auch nicht so eingefleischte Saunabesucher schätzen diese Art des Saunierens sehr, da sie kreislaufschonender ist als die klassische finnische Sauna. Regelmäßige Aufgüsse mittels der automatischen Aufgussanlage runden das Erlebnis ab.



Dampfbad Das Dampfbad ist erfrischend, lockert die Muskeln und ist wunderbar für die Schönheit. Im Dampfbad sorgt ein Dampfgenerator für permanent hohe Nebelbildung.

Schon die Römer schätzten die entspannende Wirkung der dampfenden Wärme, die sich positiv auf Haare, Haut und Atmungsorgane auswirkt. Die Temperatur liegt hier bei nur 45 °C, dafür ist die Luftfeuchtigkeit mit bis zu 100 % extrem hoch. Es herrscht ein schwülwarmes Klima mit idealen Bedingungen zur körperlichen Regeneration. So kann das Dampfbad z. B. in Verbindung mit Eukalyptus auch zur Linderung von Erkältungskrankheiten beitragen.

Der Kaltwasserschlauch im Dampfbad ist zwar in erster Linie zum Abspritzen der Sitzfläche gedacht, kann aber auch nach Kneipp-Art zur Aktivierung des Kreislaufes eingesetzt werden. Die Abwechslung zwischen heiß und kalt stärkt das Immunsystem. Wegen der gesunden Wirkung, aber vor allem auch wegen der erholsamen Atmosphäre, ist Dampfbaden nicht nur eine Wohltat für die Seele, sondern auch für den Körper.

Dampfbäder entschlacken, stärken die Abwehrkräfte und lindern Beschwerden wie beispielsweise chronisch-rheumatische Gelenksbeschwerden, und Muskelverspannungen.

III III SAUNA-ÜBERSICHT

» **Vitalsauna:**

Größe: 18 qm
Temperatur: 60 °C
Luftfeuchtigkeit: 40 %

» **Finnische Sauna**

Größe: 25 qm
Temperatur: 85 °C
Luftfeuchtigkeit: 10 – 25 %

» **Dampfbad:**

Größe: 10 qm
Temperatur: 45 °C
Luftfeuchtigkeit: bis zu 100 %

» **Kräutersauna**

Größe: 26 qm
Temperatur: 95 °C
Luftfeuchtigkeit: 15 %

» **Banja-Club-Sauna**

Größe: 57 qm (mit Clubraum)
Temperatur: 80 °C
Luftfeuchtigkeit: 30 – 40 %

» **Steinbad (Gesundheitsbad)**

Größe: 12 qm
Temperatur: 50 °C
Luftfeuchtigkeit: 50 %



AQACUR

SAUNA

Kräutersauna Im Saunagarten steht unsere massive Blockhaus-sauna – die Urform des finnischen Saunabaus. Der Weg zur Sauna führt auf einem Steg über einen Teich. Mit zwei KräuterkesseIn über dem holzbefeuerten Kamin bietet die Sauna ein besonders romantisches Ambiente.

Raumgestaltung und effektive Luft-zirkulation ermöglichen hier gut verträgliche und angenehme Raum-temperaturen von 95 °C und mehr.



WWW.AQACUR.DE



Banja-Blockhaus-Clubsauna

Im Saunagarten – über beheizte Wege erreichbar – finden Sie unsere Blockhaus-Club-Sauna in Form einer Banja. Diese russische Variante der Sauna hat ihren Ursprung in Sibirien. Hier schwitzt man bei ca. 70 – 80 °C und recht feuchter Luft. Die hohe Luftfeuchtigkeit wird durch das Begießen der heißen Ofensteine erreicht.



Auf dem Ofen in der Ecke des Raumes steht ein Wasserkessel, in dem gebündelte, russische Birkenzweige, sogenannte Weniks, einweichen und dabei ihre Duft- und Inhaltsstoffe in das Wasser und an die Luft abgeben. Für den Aufguss wird der Birkentee mit Hilfe der Weniks auf die Steine gebracht und nach dem Verdampfen durch Wedeln mit den Birkenzweigen im Raum verteilt. Die Schwitzenden klopfen sich gegenseitig mit eingeweichten Zweigen ab.

Dies fördert die Durchblutung und regt den Zellstoffwechsel an. Die Wirkstoffe der Birkenblätter dringen tief in die Poren der Haut ein und entfalten dort ihre entwässernde und entschlackende Wirkung.

Ein erfrischender Eisabrieb schließt den Saunagang ab. Während der Abkühl- und Entspannungsphase wird frisch zubereiteter Tee gereicht.



Genießen Sie Wellness pur in entspannter Atmosphäre!





Aufgüsse In unseren Saunen zelebrieren wir regelmäßig verschiedene Aufgüsse. Die Aufgussaromen variieren täglich. Unsere Vitalsauna mit automatisch gesteuerten Aufgüssen und Farblichttherapie lädt zum Entspannen ein. Ein normaler Aufguss

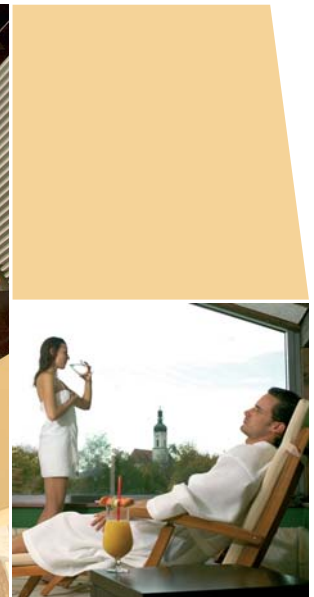
dauert in der Regel 5 bis 10 Minuten. Die Spezial- bzw. Themenaufgüsse sind immer etwas Besonderes und nehmen etwas mehr Zeit in Anspruch. Zu diesen Aufgüssen bieten wir Ihnen gerne ein Getränk, frische Früchte oder andere Überraschungen.

Saunaruhe Für die Entspannung zwischen Ihren Saunagängen stehen zahlreiche Liegen und Sitzbänke in verschiedenen Ruhe- und Schlafräumen zur Verfügung.

Oder machen Sie es sich in unserer Kaminecke im Schein des Kaminfeuers gemütlich, genießen Sie dabei einen erfrischenden Cocktail oder eine unserer kulinarischen Köstlichkeiten aus unserer Sauna-Bar. Entspannen Sie sich in ruhiger Atmosphäre, gönnen Sie dem Körper ein paar Minuten Ruhe und lassen Sie die Seele baumeln.



Saunagarten & FKK Genießen Sie einen Spaziergang an der frischen Luft durch die schön gestaltete Gartenanlage mit Teich und Wasserrad. Auch das Ausruhen und „Ablegen“ auf der vom Bad abgeschirmten Saunaliegewiese ist angenehm. Sommer, Sonne und nahtlos braun!



Einfach Wohlfühlen!

Damensauna Jeden Dienstag (nicht während der Schulferien) ist die Vital-Sauna mit automatisch gesteuerten Aufgüssen und Farblichttherapie einschließlich angegliedertem Ruhebereich sowie Abkühl Duschen ganztägig für Damen reserviert.





Sole-Bereich

Im Anschluß an die bestehende Saunalandschaft wartet als neues Highlight eine Oase der Gesundheit und Entspannung.

So erholsam und gesund wie ein Tag am Meer!

Bereits aus der Antike ist bekannt, dass sich Aufenthalte in Salzstollen, am Toten Meer oder an der Meeresküste günstig auf chronische Entzündungen sowie Haut- und Atemwegserkrankungen auswirken. Der SOLE-Bereich in Bad Kötzing bietet Ihnen ein solches Mikroklima – ohne die räumliche Entfernung – direkt vor der Haustür.

Der älteste medizinische Bericht stammt aus Ägypten und geht zurück in das 3. Jhr. vor Chr. Die alten Ägypter benutzten das Salz u.a. zum Austrocknen von

Wunden und zur Vorbeugung von Infektionen. Die hervorragenden Heilwirkungen des natürlichen Meersalzes kehren heute als Quelle der Gesundheit wieder in den Therapie- und Entspannungsalltag zurück. In der klassischen Medizin wird die heilende Wirkung des Salzes bewusst in der Soletherapie eingesetzt. Zur Behandlung von Atemwegserkrankungen wie Asthma oder Bronchitis sind Soleinhalationen als natürliches Heilverfahren mehr gefragt denn je. Das Konzept für unseren SOLE-Bereich beruht auf dieser Heilwirkung

des Salzes. Wir haben die wirksamen Komponenten des Sauerstoffes, der Ionisation und des Salzes miteinander verbunden.

Wir bringen Ihnen das Meer in den Bayerischen Wald: Wer keine Zeit für einen ausgedehnten Urlaub am Meer findet, kann einen „Tag am Meer“ in Bad Kötzing erleben. Unser SOLE-Bereich soll ein Refugium sein, wo man sich abseits von Hektik und Alltagsstress entspannen, gemütliche Ruhe genießen und neue Kräfte tanken kann.

Gradierwerk

Die Dorngradierung wurde im 16. und 17. Jhr. hauptsächlich für die Salzgewinnung eingesetzt. Das Werk besteht aus einem Holzgerüst, das mit Reisigbündeln, vorwiegend Schwarzdorn (*Prunus spinosa*) verfüllt ist. Der Salzgehalt der hindurchgeleitenden Sole wird durch die natürliche Verdunstung des Wassers erhöht. Durch die wiederkehrende Verdunstung der Sole setzen sich deren Verunreinigungen wie Kalk und Gips im Reisig ab und bildeten den typischen grau-braunen Dornstein. Durch dieses Verfahren konnte eine hochkonzentrierte Sole (bis zu 27 % Salzgehalt) gewonnen werden.

Heute werden Gradierwerke oft zu Kurzwecken, zum Inhalieren mit Salz angereicherter Luft betrieben.

Durch die herabrieselnde Sole wird die Luft in der Nähe des Gradierwerkes mit Salz angereichert, die Wassertröpfchen binden Partikel in der Luft. Dies wirkt sich ähnlich wie bei Seeluft bei Pollenallergikern und Asthmatikern und anderen positiv aus. Durch das Einatmen salz-

haltiger Luft werden die Atemwege befeuchtet und die Wandungen der Atemorgane positiv beeinflusst. Des Weiteren besitzen die feinen Salzkristalle eine sekretlösende Wirkung, die Atemwege werden sanft gereinigt, die Schleimhäute schwellen ab und Hautirritationen klingen ab. Viele Ärzte und Heilpraktiker empfehlen aus diesen Gründen einen längeren Aufenthalt an der See oder Kurorten, welche sich den Effekt der Gradierwerke zu Nutzen gemacht haben.

Diesen Effekt haben wir in unserem Soleinhalationsraum zum Nutzen gemacht. Der bereits erhöhte Salzgehalt in der Gradierwand umgebenen Luft, wird bei uns jedoch zusätzlich durch Zerstäubung von verdünnter 20%-iger jodierter Sole in der Kabine erhöht. Beheizte Bänke und Wände schaffen ein angenehmes warmes Klima im Raum, dessen Stimmung mit Klang zusätzlich bereichert wird.

Es entsteht ein Bioklima, welches einen Aufenthalt am Meeresstrand simuliert.

Sole-Dampfbad

Genießen Sie Meeresklima in unserem Sole-Dampfbad. In regelmäßigen Intervallen wird feinst gelöste Meersalzsole zerstäubt. Die Solelösung strömt mit dem Dampf sanft in das Dampfbad ein.

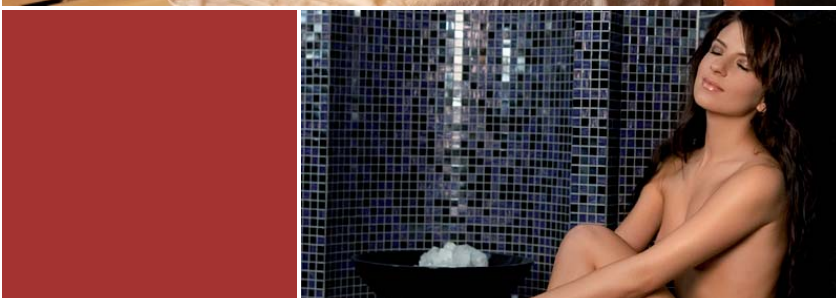
Durch die Beigabe von reinen ätherischen Eukalyptus- und Minzeauszügen wird ein zusätzlicher Reinigungs- und Pflegeeffekt des gesamten Atembereiches erzielt.

Die gelösten Mineralsalze wirken entschlackend und entgiftend. Durch die Kombination mit der Strahlungswärme entsteht ein erhöhter Partialdruck und somit ein Bioklima, welches an einem Aufenthalt am Meer entspricht.

Das Immunsystem des Körpers wird stabilisiert, die Reparatursysteme der Zellen werden angeregt, die Selbstheilungskräfte des Körpers kommen in Gang und bewirken eine lang anhaltende Linderung der Beschwerden.

In der Folge können Medikamente eingespart werden.

Sole-Dampfbad – ein meeresfrisches Gesundheitserlebnis im AQACUR!



Kristall-Sauna

Die Kristallsauna ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Mit ihren abgestimmten Aufgusskomposition wie Klangschaalen- und Meditationsaufgüssen bietet sie die Möglichkeit, das Immunsystem zu stärken und wohlige Entspannung zu finden. Die hinterleuchtende Salzsteinwand und die harmonisierende Kraft des Berkristalls verstärken die beruhigende Wirkung dieser Sauna.

Eisbrunnen

Unser Eisbrunnen spendet erfrischend kaltes Crash-Eis zur Abkühlung nach dem Saunagang oder auch zur Kneipp-Anwendung.

Ruhebereich

Ruhe finden, die Kraft und Heilwirkung der Sole in seiner ganzen Vielfalt genießen, sich selbst was Gutes tun – im AQACUR ist der richtige Ort dafür.

Hamam-Ritual – Türkisches Bad mit Seifenmassage

Unser feuchtes Warmluftbad ist eine sanfte Alternative zur finnischen Trockensauna und ähnelt auch der Tradition des türkischen Hamams.

Das Dampfbad ist rund und kuppelartig überdacht. Die sieben Sitzbänke und Wände sind beheizt und sehr aufwändig mit wunderschönen Fliesenornamenten gestaltet. In der Mitte befindet sich ein Brunnen, aus dem ätherischer Kräuterdampf oder andere aromatische Düfte austreten. Die Kuppel mit einem lichttechnisch gestalteten Sternenhimmel sorgt für eine beruhigende Atmosphäre.

Entspannung total und tiefe Reinigung gehören zum Ritual in einem türkischen Bad: Zuerst entspannen Sie in einem Ruheraum bei Zimmertemperatur, anschließend in einem Warmluftraum bei etwa 40 °C. Dann geht's ins Dampfbad, wo Sie ca. 20 Minuten in feuchter Wärme sitzen.

Nach dieser einleitenden Aufwärmphase bittet Sie unsere „Natir“ (Badefrau) oder unser „Tellak“ (Bademeister) zum Zeremoniell: Warm- und Kaltwassergüsse spülen zunächst den Alltag weg. Anschließend folgt mit Hilfe eines Peeling-

handschuhs aus Ziegenhaar ein Körperpeeling zur Entfernung abgestorbener Hautzellen und zur Durchblutung des Bindegewebes.

Höhepunkt des Zeremoniells ist die Seifenwaschung an die sich eine Massage anschließt. Eingehüllt in weichen Seifenschaum werden Sie von Kopf bis Fuß, von Bauch bis Rücken massiert.

Nach der Massage runden Wassergüsse die Zeremonie ab. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem türkischem Schwarztee ein und Sie können in den Ruheräumen abkühlen und ausruhen.



Kaffee-Peeling Kaffeesatz eignet sich durch seinen Inhaltsstoff Coffein und seine feinkörnige Struktur hervorragend als Peeling! Vermengt mit grobkörnigem Meersalz und reinem Pflanzenöl wird die Mischung auf die Haut aufgetragen. Hierbei wird man von einem wohligen Kaffeegeruch eingehüllt. Die Durchblutung wird angeregt, das Gewebe entwässert und gestrafft – die Haut wird glatt und samtweich. Kaffee-Peeling – ein Geheimtipp gegen Cellulite!

Aroma-Massage Den Alltag für eine kleine Ewigkeit abstreifen. Eine der angenehmsten Formen die Düfte und Wirkungen ätherische Öle zu genießen ist die Aroma-Massage. Die Durchblutung wird angeregt und der Kreislauf sanft auf Touren gestreichelt. Ergebnis: gute Laune und ein herrliches Relaxgefühl!

AQACUR

WELLNESS

Entspannung
in einer
wunderschönen
Atmosphäre

Sheabutter-Massage

Die Sheabutter-Massage regeneriert trockene Haut und schützt sie vor Austrocknung, Alterung und Faltenbildung. Sheabutter bindet die Feuchtigkeit in der Haut, normalisiert Verhornungsprozesse und führt die Haut wieder zu einem vitalen, frischen und jugendlichen Aussehen. Nach der Pflege mit Sheabutter ist Ihre Haut wieder samtweich. Ein wonniges Massageerlebnis für empfindliche und trockene Haut.

Bodybutter-Massage

Verwöhnen sie Ihre Haut mit einer entspannenden Bodybutter-Massage. Kostbare, natürliche Inhaltsstoffe wie Kakaobutter, Mandel- und Distelöl pflegen und verwöhnen die Haut. Das Ergebnis ist eine fühlbar zarte und samtig weiche Haut.

Bodybutter-Massage – Feuchtigkeitspflege für eine geschmeidige, gesund aussehende Haut.

Rasul – Pflegezeremoniell des Orients

Das Rasul ist eine Ganzkörper-Heilerdebehandlung, wobei spezielle ausgesuchte Schlammarten auf die Haut aufgetragen werden und im dampfenden Aromabad durch die Hitze bis tief unter die Haut entschlackend und entgiftend wirken. Grobes Meersalz wird auf Fußsohlen und Fußrücken aufgetragen, welche somit von Hornhautschichten befreit werden. Die Haut wird durchblutet, gereinigt und der Stoffwechsel wird angeregt.

Rasul bedeutet übersetzt „mit Schlamm reiben“. Nutzen Sie dieses jahrtausende alte Wissen des Orients für Ihr Wohlbefinden.

Das Rasul verbindet die vier Grundelemente Wasser, Feuer, Erde und Luft zu einem ganz besonderen Erlebnis für Körper und Seele.

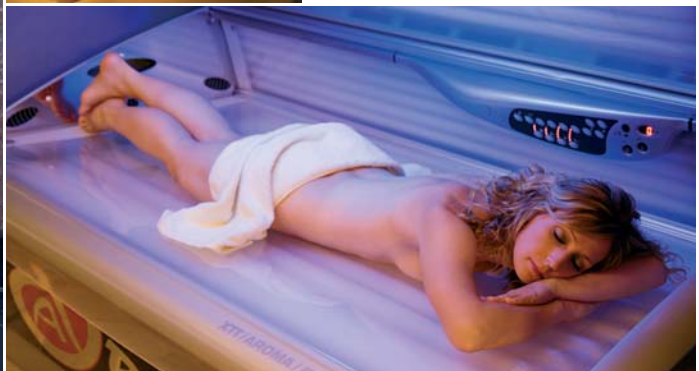


Das Rasulzeremoniell beginnt mit einer kurzen Reinigungsdusche. Danach werden verschiedene Heilschlämme in unterschiedlichen Farben und Körnungen auf den Körper aufgetragen und trocknen aufgrund der Wärme im Raum leicht an.



Mit aromatisiertem Dampf wird nun der Raum erwärmt und befeuchtet. Dabei werden die Schlämme am Körper wieder feuchter, ein Prickeln auf der Haut setzt ein und man beginnt, die Heilschlämme leicht zu verreiben. Bei dieser Massage werden nicht nur alte Hautschuppen entfernt, sondern auch das Unterhautgewebe gefestigt, der Muskeltonus positiv beeinflusst und der Stoffwechsel angeregt. Nach etwa 20 Minuten setzt ein warmer Regen ein, der den Großteil der Schlämme von der Haut wäscht.

Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Glas türkischen schwarzen Tee ein, den Sie in unseren Ruheräumen bei entspannender Musik genießen und dabei abkühlen und ausruhen.



Solarien Im 1. Obergeschoss finden Sie unsere Solarien, die Sie von der Bade- und der Saunawelt aus erreichen. Mit einer gesunden Bräunung beugen Sie der Frühjahrsmüdigkeit vor, bauen einen Lichtschutz auf und bereiten so die Haut auf Sommer oder Urlaub vor. Verleihen Sie Ihrer Haut ein gesundes und erholttes Aussehen, machen Sie die Haut fit für den Winter durch Vitamin D-Bildung und heben Sie dadurch Ihre Stimmung.

III III WELLNESS-ANWENDUNGEN

- » Hamam- und Seifenbürstenmassagen
- » Aroma- und Honig-Öl-Massagen
- » Körperpeeling mit Kaffee, Honig, Salz und Öl
- » Sheabutter- und Bodybutter-Massagen
- » Rasul-Ganzkörperbehandlung
- » Rückfettung und Körperölung
- » Banja-Zeremonie mit Weniks-Ritual
- » Bierbad im holzbefeuerten Badezuber

Selbstverständlich kann
man bei uns nur heiße Luft
und kühles Nass genießen.

AQACUR

GASTRONOMIE

Aber zwischendurch ist
gegen einen knackigen Salat und ein
frisches Weißbier nichts einzuwenden.

AQACUR GASTRONOMIE

Badcafé
Saunabar
Freibadkiosk

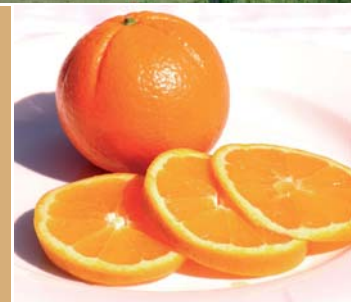



Badcafé Baden steigert den Appetit. Runden Sie ihren Badetag mit der Einkehr ins Badcafé mit Sonnenterrasse ab.

Saunabar Genießen Sie während des Wellness-Tages oder nach dem Saunabaden unsere Vital-Cuisine in der Sauna-Bar. Gerade nach dem Schwitzen ist es besonders wichtig, den Flüssigkeitshaushalt des Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen. In der Sauna-Bar können Sie sich mit erfrischenden Getränken und gesunden kulinarischen Gerichten stärken.



Freibadkiosk Im Sommer ist der Kiosk beliebter Treffpunkt im Wellenfreibad. Genießen Sie das Urlaubsgefühl bei Sonnenschein und südlichem Ambiente.





Echte Oasen gibt es wenige.
Entdecken Sie deshalb das
Angebot des Uschi Martin
Rehazentrum im AQACUR!

Ihr Körper und Ihre Seele
werden es Ihnen danken.
Versprochen!

uschi martin
Rehazentrum



FITNESS

DAS BREITE SPORTOFIT-ANGEBOT

Ausdauer- und Gesundheitstraining
Reichhaltiges Kursprogramm
Wellness- & Beauty-Anwendungen
Wohlfühl-Bäder
Gesichtsbehandlungen
Kosmetik
Bewegungsbäder

Therapeutische Massagen
Krankengymnastik
Physiotherapie
Logopädie & Ergotherapie
Ambulante Reha
IRENA / AHB
Rehasport



Das Uschi Martin Rehasentrum ist Ihr Anbieter für Gesundheit, Therapie und Wellness in der Badewelt AQACUR. Unsere Fitness- und Trainingsbereiche bieten die ideale Grundlage für Jedermann!

Ob nun der Kampf mit den Pfunden, Stärkung und Erhaltung der Muskulatur oder Ausdauertraining für den Alltag – bei uns bekommen Sie die nötige professionelle und freundliche Unterstützung! Diplom-Sportlehrer und Physiotherapeuten erstellen Ihnen Ihren individuellen Trainingsplan.

Eine ideale Kombination, die im Uschi Martin Rehasentrum gelebt wird, ist die Verbindung von gesundheitsorientiertem Fitnesstraining und Physiotherapie. Unsere Sporttherapeuten legen dabei besonderen Wert auf befundorientierte und gezielte Trainingstherapie. Dadurch ist eine größtmögliche Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit zu erzielen. Weiter setzen wir auf Präventionsmaßnahmen zur Steigerung von Muskelkraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.



Relaxen Sie bei Yoga oder Qi Gong und sagen Sie dem Alltagsstress adé. Oder powern Sie sich voll aus beim Cycling, Step-Aerobic und Zumba. Kurse wie „Bauch, Beine, Po“, „Gesunder Rücken“ und „Bauch intensiv“ machen Sie und Ihren Körper wieder gesund und fit. Durch unseren Standort in der Badewelt AQACUR bieten wir selbstverständlich auch umfangreiche Wasserkurse, wie Wassergymnastik, Aqua Jogging u.v.m. an! Die Nutzung der topmodernen Solarien „Ergoline“ steht kostenlos zur Verfügung.

Rehasport kann von Ihrem Arzt verordnet werden und richtet sich an Patienten mit chronischen Krankheiten, wie z. B. Gelenkerkrankungen, Rückenproblemen, Parkinson, Osteoporose usw. Das Gruppentraining wird im Wasser und als Trockengymnastik angeboten.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin und testen Sie unser unvergleichliches Angebot für Körper und Seele.

uschi martin
Rehazentrum



WELLNESS



Schwereelosigkeit

Anwendung in der Softpack-Liege

Lassen Sie sich in „Schwereelosigkeit“ betten. Die ausgefeilte Technik der Softpack-Wanne lässt durch Wärme, sanften Wasserdruck und eine Spezialfolie die Wirkstoffe optimal in die Haut eindringen. „Es ist ein Gefühl, als würde man schweben“, so lauten die ersten Reaktionen. Zwischen der Folie und Ihrem Körper werden z. B. Rosencreme, Heu, Moor, Algen, Lehm oder auch Rosskastanie aufgebracht.

Der Körper befindet sich in völlig freischwebender Position, was sich erwiesenermaßen auf die Psyche positiv auswirkt. Die Muskulatur entkrampft, die Wirbelsäule wird entlastet, die Wärme des Wassers und die perfekte „Lagerung“ des Körpers versprechen pure Entspannung.

Ayurveda-Massagen

Ein Erlebnis der besonderen Art

Die traditionelle indische Ayurvedaheilkunde gilt als das älteste in sich geschlossene Medizinsystem der Welt und dient der Erhaltung und Förderung ganzheitlicher Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Umhüllt von hochwirksamen Kräuterölen gleiten sanfte Hände mit ausstreichenden Griffen aus der klassischen Massage gekoppelt mit entspannenden Spezialgriffen über Ihren Körper. Zugleich sorgt die Wirkung der ätherischen Öle für eine Beruhigung Ihrer Sinne. Sanfte Hände massieren in fließend streichenden und kreisenden

Bewegungen das angenehm warme Öl ein. Sie erleben tiefe Entspannung und ein neues Körperwohlgefühl. Ihr ganzer Organismus gewinnt an Ruhe, innerer Stabilität und Ausgeglichenheit. Diese wohltuende Ganzkörpermassage unterstützt die körperliche Entschlackung, hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität.

Eine Auswahl an speziellen Ayurveda-Massagen finden Sie in unserem Ayurveda-Flyer.

Körperbehandlungen

Endlich wirksam gegen Cellulite

Pantai Contour – Cellulite Behandlung mit heiß-dampfenden Kräuterstempeln.



Wahre Schönheit

entfaltet sich aus der Freiheit von Körper und Seele. Tauchen Sie ein in die grenzenlose Welt Ihrer Sinne. Vergessen Sie den Ärger des Alltags und öffnen Sie sich der Natur – Ihrer Natur. Genießen Sie den kraftvollen Duft natürlicher Öle und Aromen, entspannen Sie im stilvollen Ambiente der Uschi Martin-Wellness-Oase. Relaxen Sie bei Luxus ganzheitlicher Wohlfühlbehandlungen für Gesicht und Körper – speziell für Sie zusammengestellt. Hier können Sie loslassen, relaxen, Kraft und Ruhe finden! Vertrauen Sie auf die Urkraft Ihrer Sinne und der Natur.



Ihre Seele lächelt

Aroma-Energie-Ganzkörper-Massage
Eine der angenehmsten Formen, ätherische Öle zu genießen, ist diese Wellness-Massage. Blüten, Früchte, Blätter und Wurzeln liefern die hochwertigen, feinen ätherischen Öle und rein pflanzlichen Aromaessenzen, die dank ihrer außergewöhnlichen Wirkstoffe den Ansprüchen der Haut und des Körpers gerecht werden.
Die Massagetechnik richtet sich nach Ying/Yang – Fülle und Leere – und reguliert so Ihren Energiehaushalt.

Die zarteste Versuchung

Hot-Chocolate-Ganzkörper-Massage
Schokolade ist ein Synonym für Lebens- und Sinnesfreude sowie Genuss.
Die Hot-Chocolate-Massage spendet Haut und Sinnen ein aussergewöhnliches Wellnesserlebnis. Die beruhigende und zugleich stimulierende Gabe der Kakao-Wirkstoffe überträgt sich direkt auf die Sensoren der Haut. Die wertvolle Shea-Kakaobutter sowie die Substanzen des verwendeten Mandelöls haben eine festigende und feuchtigkeitsspendende Eigenschaft.

1000 und eine Nacht

Herbal-Siam-Ganzkörper-Massage
Düfte, Gefühle, Bewegungen – die sanften Kräuter-Stempel mit reichem und wohlduftendem Inhalt spenden dem ganzen Körper ein unbeschreibliches Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Das leichte Dahingleiten der erwärmten – mit Sesamöl getränkten Stempel – und zarte Berührungen, die sich mit angenehmen Druck auf die Energie-Punkte des Körpers abwechseln, lassen Körper und Geist zu einer Einheit verschmelzen.

Ganzkörper-Massage

Mit Aroma-Öl. Entspannung für den ganzen Körper – vom Haaransatz bis in die Zehenspitzen

Die klassische Ganzkörpermassage reguliert den Muskeltonus, löst Verspannungen und verleiht neue Lebenskraft und Vitalität.

Streichleinheiten für die Seele, sanfte Hände und streichelnde Berührungen lösen Sie vom Alltag los.

Ausstrecken, Augen schließen und sich den Stress wegstreicheln lassen.

Therapeutische Massagen



Klassische Massage

In Zeiten der Hektik sehnt sich der Mensch nach Berührung, Wärme und tiefer Entspannung

Die klassische Massage bietet Ihnen auf körperlicher und seelischer Ebene eine intensive, revitalisierende und gleichzeitig wohltuend beruhigende Auszeit vom Stress und den Belastungen des Alltags und befreit Sie von tiefliegenden Verspannungen und den damit oft verbundenen Schmerzzuständen und anderen Beschwerdebildern.

Die große Entspannung und das gute Gefühl nach einer solchen Behandlung lässt Sie nach einem anstrengenden Tag vielerlei vergessen.



Hot Stone Massage

Die Urkraft der Steine

Die wirkungsvolle Heiltherapie uralter Indianervölker Amerikas ist jetzt für die moderne Wellness-Kosmetik wiederentdeckt. Spüren Sie die wohltuende, warme Energie Millionen Jahre alter Steine, die in Ihren Körper strömt.

Eine faszinierende Verbindung aus klassischer Körpermassage und regenerierender Wechselwirkung heißer und kalter Energiesteine. Sanft über den Körper geführt, verleihen die Lavasteine ein spürbares Wohlgefühl. Ihre Sinne werden verwöhnt und Ihre Haut wird mit wertvollen Öl geschmeidig. Lassen Sie Ihren Geist beleben!



Fußreflexzonen-Massage

„Da wo es weh tut ist etwas nicht im Takt und wird behandelt“

Diese einzigartige Massage dient zur Anregung mit Harmonisierung des gesamten Organismus. Typisch stechende Schmerzen bei der Massage bestimmter Stellen weisen auf Störungfelder oder Funktionsstörungen innerer Organe hin und können durch gezielte Stimulationen gebessert werden.

Gerade bei Problemen mit Nerven, Blut- und Lymphgefäßen, Muskulatur und Bindegewebe ist die Fußreflexmassage zu empfehlen.

Sport-Massage

Massage ist eine wichtige Anwendung in der Welt des Sports

Eine Massage am eigenen Körper zu spüren, bringt nicht nur Entspannung, sondern macht Sie schnell wieder fit.

Das gezielte Durchkneten der Muskeln kann die Regeneration Ihres Körpers und Ihrer Seele nach einer Belastung optimieren und Sie bestens auf die nächste Bewegungseinheit vorbereiten.

Sportmassagen sind kein Heilmittel gegen Krankheiten. Hingegen kann bei Muskelverhärtungen, die Rückenschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen hervorrufen, durch die Massage eine Linderung oder vielmals auch Abhilfe geschaffen werden. Darum ist diese Art der Massage nicht nur für Sportler geeignet.





Bäder – wohltuend und entspannend

Rosenblütenbad

Märchenhaft baden. Beruhigende Inhaltsstoffe und der feine Duft der Rosenblüten verwöhnen Körper und Geist. Das Rosenblütenbad wirkt vor allem harmonisierend, antidepressiv und reinigend.

Rosencremebad

Tauchen Sie ein in ein wohlig warmes Rosenmeer und nehmen Sie den betörenden Duft der Königin der Blumen wahr. Der Rosenduft entspannt, baut Stress ab und wirkt sowohl harmonisierend als auch inspirierend.

Roskastanienbad

Wohltuend für Haut und Gewebe. Das Roskastanienbad belebt und entspannt, festigt die Venen und verhindert die Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe.

Kräutersud-Aromabad

Das Kräuterbad ist durchblutungsanregend, ausgleichend und stimmungsaufhellend. Gleichzeitig erhält der Gast eine angenehm rückfettende und gepflegte Haut.

III III KOSMETIK- UND GESICHTSBEHANDLUNGEN

- » Gesichtsbehandlung „classic“
- » Gesichtsbehandlung „exclusiv“
- » Augenbrauen formen/färben
- » Wimpern färben
- » Maniküre
- » Pediküre
- » Depilation

uschi martin
Rehazentrum



BEAUTY

Beauty-Anwendungen für Frauen und Männer



www.uschimartin-rehazentrum.de

Logopädie In unserer Logopädie-
 abteilung erhalten Sie für Kinder und
 Erwachsene Beratung, Befundung und
 Therapie bei Sprach-, Sprech-, Stimm-
 und Schluckstörung. Dazu zählen zum
 Beispiel zentral- und peripher bedingt
 motorische Störungen der ausführenden
 Sprechorgane.

Ziel der logopädischen Behandlung
 ist die Verbesserung bzw. die
 Normalisierung der sprachlichen und
 kommunikativen Fähigkeiten.

Kindertherapie

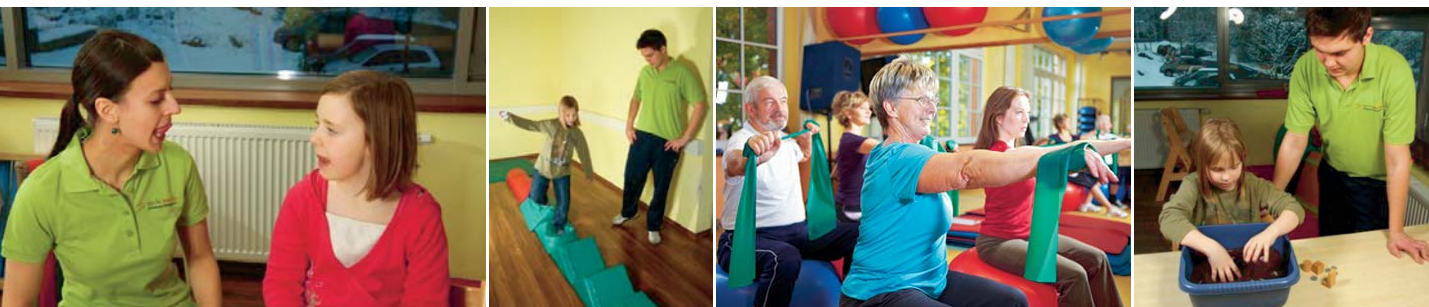
- » Befund und Therapie von Sprach-
 entwicklungsstörungen in Anlehnung
 an verschiedene Konzepte, z. B. Affolter
 und B. Zollinger
- » Störungen bei der Aussprache
- » Myofunktionelle Störungen (nach Kittel)

Hörstörungen bei Erwachsenen und Kindern

Die Behandlung findet in Einzeltherapien und mit ärztlicher Verordnung statt.
 Bei Transport- oder Gehunfähigkeit kann die Therapie auch im häuslichen
 Bereich des Patienten erfolgen.

Erwachsenentherapie

- » Stimmstörungen
- » Schlaganfallpatienten
- » Sprach- und Sprechstörungen



Ergotherapie Was ist Ergotherapie?

Ergotherapeuten behandeln Kinder und
 Erwachsene mit Störungen der Motorik,
 Sensorik, der Wahrnehmung der
 geistigen und psychischen Fähigkeiten.
 Sie wenden handwerklich gestalterische
 Techniken an und setzen alltags-
 bewältigende Methoden ein, um
 körperliche sowie geistige Beein-
 trächtigungen zu behandeln.
 Ziel ist die größtmögliche Selbständig-
 keit im Leben zu ermöglichen.

Behandlungsangebot

- » Kinderheilkunde (z. B. ADS, etc.)
- » Orthopädie und Chirurgie
 (z. B. Behandlung nach OPs, Rheuma etc.)
- » Neurologie (z. B. Schlaganfall, Multiple
 Sklerose, Parkinson, Schädelhirntrauma, etc.)
- » Psychiatrie (z. B. Depressionen, etc.)

Unsere Therapeuten sind ausgebildet
 in den Bereichen:

- » Bobath » Affolter
- » Sindelar » F.O.T.T., usw.

Physiotherapie Vorrangiges Ziel
 der Physiotherapie ist es, durch
 spezielle Therapietechniken Störungen
 der Körperfunktionen zu vermeiden oder
 zu beseitigen, Fehlentwicklungen zu
 korrigieren und Heilungsprozesse
 einzuleiten oder zu unterstützen.

Behandlungsangebot

- » Krankengymnastik und KG am Gerät
- » Manuelle Therapie und PNF
- » Medizinische Trainingstherapie
- » Bobath / Kinder-Bobath
- » Krankengymnastik im Bewegungsbad
- » Vojta
- » Sportphysiotherapie
- » Taping / Kinesiotaping
- » Skoliose-Therapie
- » Osteopatische Behandlungstechniken
- » Kiefergelenksbehandlungen (CMD)
- » Craniosacrale Therapie
- » Krankengymnastik im Bewegungsbad
- » Lymphdrainage

Physikalische Therapie

- » Kneipp'sche Anwendungen
- » Massagen
- » Elektrotherapie
- » Wärme-/Kältetherapie
- » Stangerbad
- » Unterwassermassage
- » Ultraschall
- » Lymphdrainage

Detaillierte Informationen finden Sie
 unter www.uschimartin-rehazentrum.de

www.uschimartin-rehazentrum.de



uschi martin
 Rehazentrum



Ambulante Reha In unserem Rehasentrum sind wir spezialisiert auf orthopädisch/traumatologische und neurologisch/geriatrische Erkrankungen.

Wir führen ambulante Reha-Maßnahmen durch für:

- » Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd
- » Gesetzliche Kassen
- » Berufsgenossenschaften
- » Private Kassen

Unser Team behandelt:

- » Schädigungen am Stütz- und Bewegungsapparat
- » Allgemeine Wirbelsäulenerkrankungen
- » nach Wirbelsäulen-, Hüft-, Knie- und allen TEP-Operationen
- » nach unfallchirurgischen Eingriffen oder Sportverletzungen

Eine ambulante Reha umfasst Maßnahmen der Krankengymnastik, physikalischen Therapie und medizinischen Trainingstherapie (inklusive Isokinetik). Wohnortnah bieten wir Einzeltherapie an jedem Tag an. Durch die räumliche Angliederung an das AQACUR haben wir verstärkt die Möglichkeit, gezielte Wassertherapien einzusetzen. Auf einer Trainingsfläche von über 800 qm stehen modernste Geräte unter Anleitung unserer hochqualifizierten Dipl.-Sportlehrer zur Verfügung.

Wir führen IRENA-Nachsorgeprogramme der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd, sowie Bund und Anschlussheilbehandlungen (AHB) durch. Zudem sind wir eine anerkannte Kneipp-Einrichtung für ambulante Badekuren.

Kneipp-Anwendungen Auch für Ihre Kneipp-Anwendungen sind Sie bei uns in guten Händen! Vom Kneipp'schen Guß über Heusack, Massage, Kneipp'sches Vollbad, Wickel, Krankengymnastik, Bewegungsbad oder einem Kneipp-Tag zum Kennenlernen der positiven Wirkungen für Körper, Geist und Seele – wir sind Ihre Experten rund um das Thema „Kneipp“ (zugelassen für alle Kassen).

Bewegungsbad Im Bewegungsbad ist wie bei der Trockengymnastik jede Form der Krankengymnastik möglich. Die Krankengymnastik findet auch hier in Gruppen oder als Einzeltherapie statt. Der Wasserwiderstand, der die Bewegung im Wasser erschwert, die Wärme des Wassers und der Auftrieb tragen zu einem recht sanften und trotzdem guten Muskelaufbau sowie zu einer spürbaren Bewegungsverbesserung bei.



Ihr Wohlbefinden steht bei uns an erster Stelle



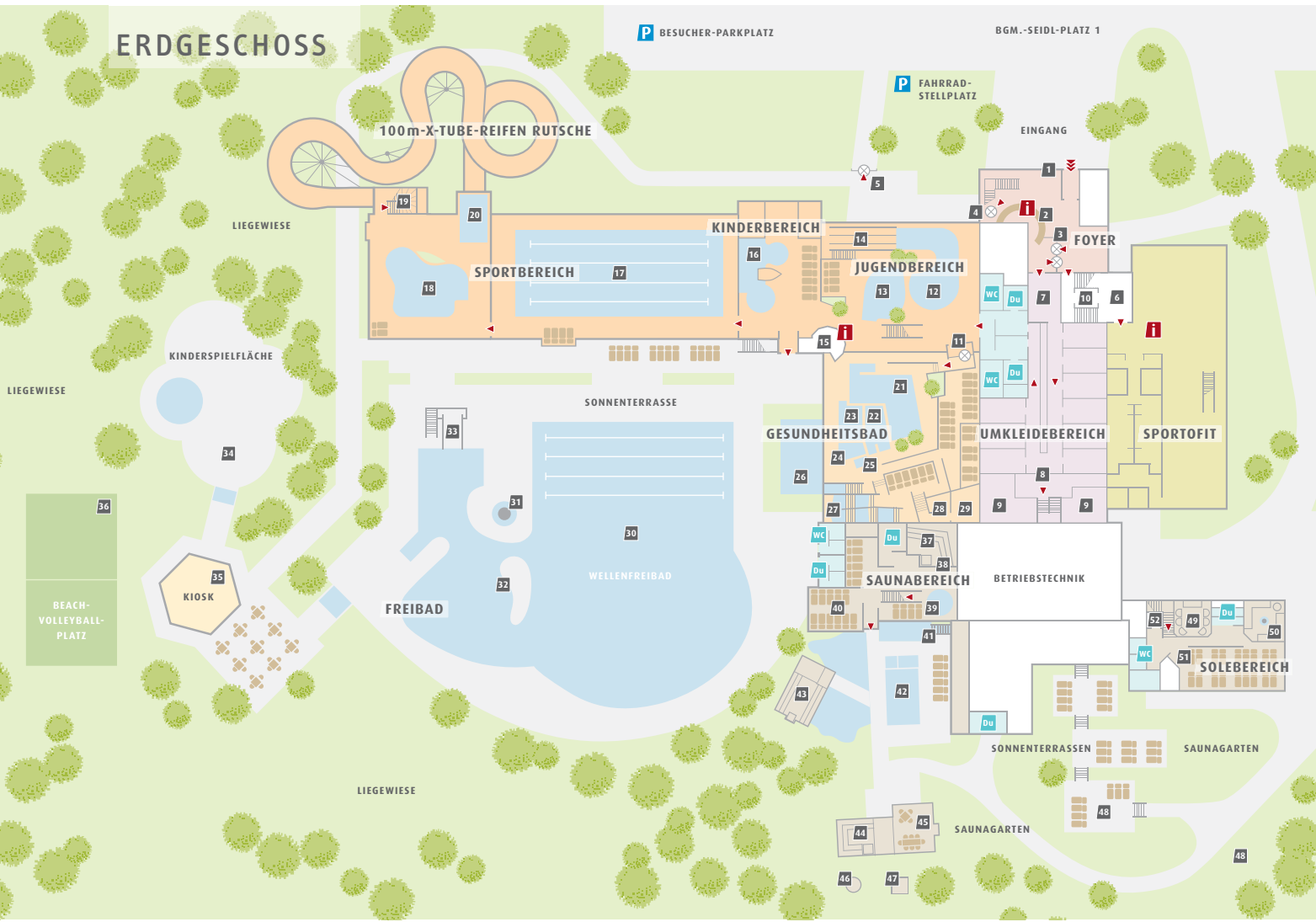
uschi martin
Rehasentrum



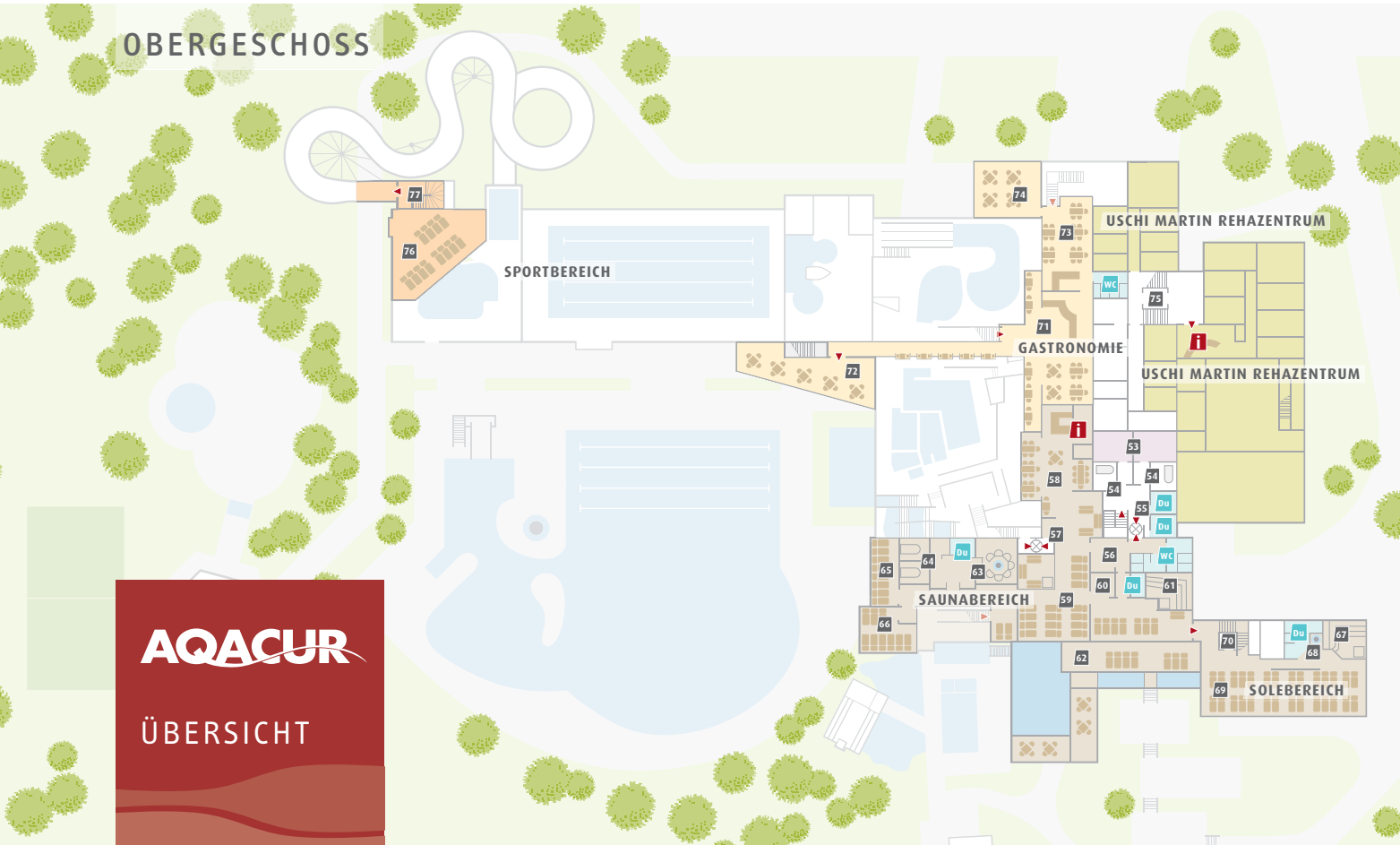
THERAPIE

Oberste Priorität unserer kompetenten Therapeuten ist die Gesundheit ihrer Patienten. In angenehmer Atmosphäre lindern sie Beschwerden, beugen Krankheiten vor und verbessern die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

ERDGESCHOSS



OBERGESSHOSS



AQACUR

ÜBERSICHT

EINGANGSBEREICH

- 1 Eingang
- 2 Kasse und Info-Punkt
- 3 Eingang Hallenbad und Sauna
- 4 Eingang Freibad
- 5 Ausgang Freibad
- 6 Eingang Sportofit
- 7 Garderobe (Spiegel & Haarfön)
- 8 Aufgang zum Saunabereich
- 9 Sammelumkleiden
- 10 Aufzug

SPORT- UND SPASSBAD

- 11 Übergang Gesundheitsbad (Drehkreuz)
- 12 Spassbecken mit Strömungsdüsen
- 13 Becken mit Massagedüsen
- 14 Wasserrutschen
- 15 Bademeister – Infopunkt
- 16 Kleinkinderbecken mit Piratenschiff
- 17 Sport-Schwimmbecken
- 18 Warmwasserbecken mit Sitzflächen und Massagedüsen
- 19 Aufgang Reifenrutsche
- 20 Zielbecken Reifenrutsche

GESUNDHEITSBAD

- 21 Bewegungsbecken mit Massagedüsen
- 22 Sitzbecken mit Massagedüsen
- 23 Liegebecken mit Massagedüsen
- 24 Heißwasserbecken
- 25 Kaltwasserbecken
- 26 Solebecken (Außenbecken)
- 27 Kneipp-Tretbecken
- 28 Fußbäder
- 29 Steinbad

FREIBAD

- 30 Schwimmbecken mit Wellenanlage
- 31 Wasserpilz
- 32 Badeinsel
- 33 Wasserrutsche
- 34 Kinderspielplatz mit Planschbecken
- 35 Kiosk mit Terrasse (Billard etc.)
- 36 Beach-Volleyballplatz

SAUNA – ERDGESCHOSS ...

- 37 Finnische Sauna
- 38 Fußbäder
- 39 Whirlpool

... SAUNA – ERDGESCHOSS

- 40 Ruheraum
- 41 Wasserrad
- 42 Schwimm- und Tauchbecken
- 43 Kräutersauna (Blockhaus)
- 44 Banja-Sauna (Blockhaus)
- 45 Banja-Clubraum
- 46 Bierbad-Zuber
- 47 Brotbackofen
- 48 Saunagarten – Terrassen (FKK-Bereich)

SAUNA – SOLEBEREICH

- 49 Sole-Inhalationsraum – Gradierwerk
- 50 Sole-Dampfbad
- 51 Ruhebereich
- 52 Aufzug

SAUNA – OBERGESCHOSS

- 53 Umkleieräume Sauna
- 54 Solarium
- 55 Eingang Sauna (Drehkreuz)
- 56 Ablageraum
- 57 Übergang Bad/Sauna (Drehkreuz)
- 58 Saunabar – Infopunkt
- 59 Kaminzimmer – Ruhebereich
- 60 Fußbäder
- 61 Vitalsauna
- 62 Sonnenterrassen
- 63 Dampfbad – Rasulanwendungen
- 64 Hamam – Massageanwendungen
- 65 Ruhebereich
- 66 Panoramazimmer – Ruheraum

SAUNA – SOLEBEREICH

- 67 Finnische Kristallsauna
- 68 Eisbrunnen – Crasheis
- 69 Ruhebereich
- 70 Aufzug

GASTRONOMIE

- 71 Restaurant „Bad-Cafe“
- 72 Sonnendeck Freibad
- 73 Öffentlicher Teil „Bad-Cafe“
- 74 Sonnenterrasse (öffentlich)
- 75 Aufzug

SPORTBEREICH RUTSCHE

- 76 Galerie mit Liegen
- 77 Aufgang Rutschenstart (2. OG)



AQACUR

Badewelt Bad Kötzing

Bgm.-Seidl-Platz 1
93444 Bad Kötzing
Landkreis Cham
Bayerischer Wald

Telefon: 09941/9475-0
E-Mail: info@aqacur.de
Internet: www.aqacur.de

uschi martin
Rehazentrum



Bgm.-Seidl-Platz 1
93444 Bad Kötzing

Telefon: 09941/8800
E-Mail und Internet:
info@uschimartin-rehazentrum.de
www.uschimartin-rehazentrum.de

Die AQACUR Badewelt
Bad Kötzing ist ein Unternehmen des
Zweckverbandes Hallen-Freibad
Bad Kötzing

Anschrift:
Herrenstraße 5 (Rathaus)
93444 Bad Kötzing
Telefon: 09941/602-125

Gültige Öffnungszeiten und
Eintrittspreise sowie eine Übersicht
der Wellnessangebote erscheinen in
der „Angebotsbroschüre AQACUR“
sowie im Internet unter
www.aqacur.de

Impressum:

Herausgeber:
Zweckverband Hallen-Freibad Bad Kötzing

Gestaltung:
Labor 2 – Designagentur
Christian Vill – Bad Kötzing

Bildnachweis:
Stadt Bad Kötzing, Zweckverband Hallen-
Freibad Bad Kötzing, Uschi Martin Rehazentrum

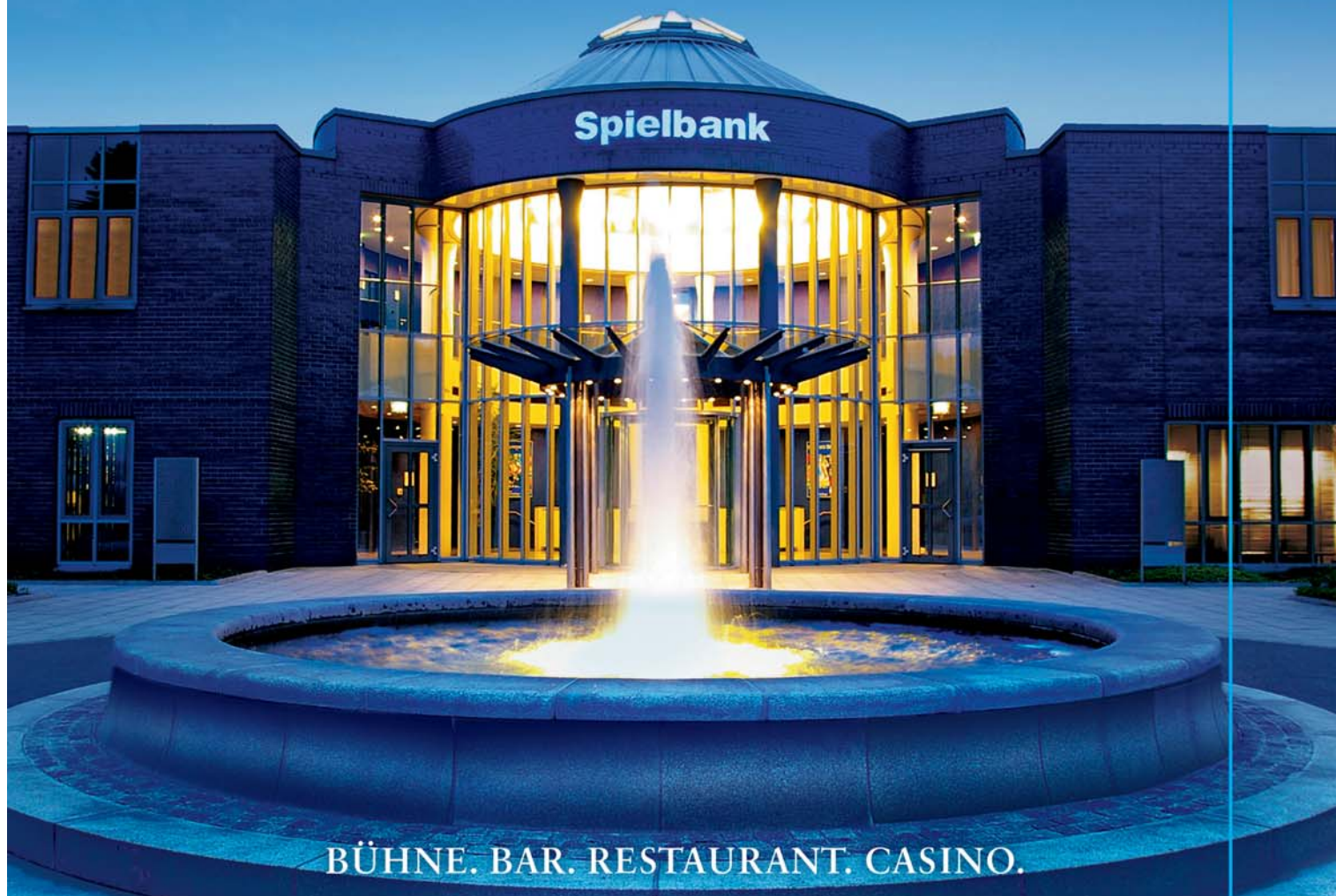
Alle Angaben ohne Gewähr.
Copyright: Bad Kötzing, 2012 ©

Schutzgebühr: 2,00 EUR

BLAUER EDELSTEIN



FREUEN SIE SICH AUF FUNKELNDE MOMENTE



BÜHNE. BAR. RESTAURANT. CASINO.



SPIELBANK BAD KÖTZTING

Untere Au 2 | 93444 Bad Kötzing | Telefon 099 41/94 48-0

E-Mail: bad.koetzing@spielbanken-bayern.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
unter www.spielbanken-bayern.de

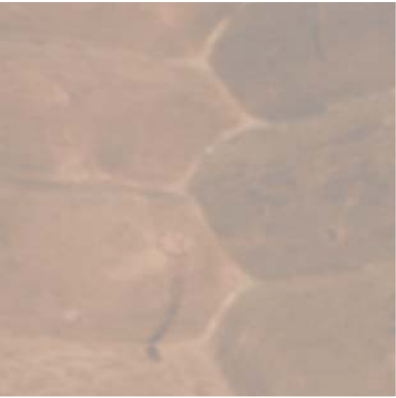
WWW.AQACUR.DE



Infos über Bad Kötzing: www.bad-koetzing.de



ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN



WWW.AQACUR.DE

uschi martin
Rehazentrum 

AQACUR
BADEWELT BAD KÖTZING 

uschi martin
Rehazentrum 

uschi martin
Rehazentrum 