

AQACUR

BADEWELT BAD KÖTZTING

DIE WOHLFÜHLOASE
IM BAYERISCHEN WALD

AKTUELLE ANGEBOTE
PREISE UND ÖFFNUNGSZEITEN



Bei uns
BAD KÖTZTING
KNEIPPHEILBAD IM BAYERISCHEN WALD

www.aqacur.de

Bitte beachten

1 Bei Begleitpersonen von schwerbehinderten Kindern bis 5 Jahre ist einmal der ermäßigte Preis zu zahlen.

2 Schüler, Studenten, Auszubildende, Zivildienstleistende, Schwerbehinderte ab GdB 70, Arbeitslosenhilfe-/Sozialhilfeempfänger; sämtliche Voraussetzungen für eine Ermäßigung (auch Alter, Familienzugehörigkeit) sind durch Ausweis bzw. Beleg bei jedem Besuch nachzuweisen. Senioren ab dem gesetzlichen Renteneintrittsalter (derzeit 67 Jahre gemäß § 35 SGB VI) erhalten. 10% Nachlass auf den Einzelntritt für Badeintritte (dieser Nachlass gilt nur für das Schwimmbad, nicht für die Sauna).

3 Familientarif: Der verbilligte Eintritt mit der Familienkarte gilt nur für das an der Kasse gelöste Eintrittsgeld. Die Nachzahlung und Nachbuchung erfolgt in der selben Höhe wie der vergleichbare Einzeltarif und für jeden ausgegebenen Einzelcoin separat. Unser Familientarif gilt für bis zu zwei Erwachsene und deren Kinder bis 16 Jahre. In entsprechender Anwendung des Familienrechts bedeutet dies die Gemeinschaft von Eltern (auch Großeltern) und deren Kinder. Eingetragene Lebenspartner (nach dem Lebenspartnerschaftsgesetz LPdG) werden ebenfalls anerkannt, ebenso Patchwork-Familien mit gemeinsamen Wohnsitz.

10er Karten (10x Eintritt – nur 9x bezahlen) sind frei übertragbar und gelten ausschließlich für den jeweils gewählten Tarif; Zeitüberschreitungen oder die Benutzung von nicht enthaltenen Tarifbereichen sind bei Verlassen des Bades nachzuzahlen.

10er-Karten sind drei Jahre gültig, beginnend ab Ende des Jahres, in dem die Karte ausgestellt wurde. Bei Verlust oder Beschädigung besteht kein Anspruch auf Ersatz. Eine Einlösung durch Barauszahlung ist nicht möglich.

Nachzahlung bei Zeitüberschreitung pro angefangene halbe Stunde:

- Bad: 1,00 EUR / Erwachsener und 0,50 EUR / Kind (max. Tagestarif)
- Sauna: 2,00 EUR / Erwachsener und 1,50 EUR / Kind (max. Tagestarif)

An einzelnen Tagen können für besondere Leistungen (Veranstaltungen etc.) Preis- bzw. Tarifizuschläge verlangt werden.

Auf alle Eintrittspreise wird jeweils nur eine Art der Ermäßigung gewährt. Nachzahlungen sind nicht rabattfähig.

Verlust des Armbands bzw. Coins 5,00 EUR zzgl. 70,00 EUR Pauschale für ggf. konsumierte Speisen, Getränke und Anwendungen etc. und 5,00 EUR Bearbeitungsgebühr.

Zutritt zur Sauna unter 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener.

4 Gilt nur für das Erlebnis- und Sportbad (im Sommer auch für das Freibad).

5 2 Stunden vor Schließung.

6 Gültigkeitszeitraum für 10er- und Saisonkarten: Pfingstsamstag bis Mitte September

7 Bis 24,00 Uhr gilt auch Feiertags und in den Ferien.

8 Gültig ab 1. Juli bis Ende der Sommerferien (Mitte September). Die Karte ist nicht übertragbar. Jedes weitere schulpflichtige Kind einer Familie zahlt 25,00 EUR.

Die AQACUR Badewelt Bad Kötzing ist ein Unternehmen des Zweckverbandes Hallen-Freibad Bad Kötzing.

Anschrift: Herrenstraße 5 (Rathaus), 93444 Bad Kötzing, Telefon: 09941 / 602-125

Mit Erscheinen dieser Preisliste werden alle älteren Preislisten ungültig. Paketänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand: Januar 2025

Herzlich Willkommen im AQACUR

Sehr geehrte Gäste, liebe Bade-, Sauna- und Wellnessfreunde, herzlich willkommen in Bad Kötzing im Bayerischen Wald! In diesem Flyer finden Sie die aktuellen Öffnungszeiten und Eintrittspreise der AQACUR Badewelt. Viele weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Website www.aqacur.de. Wir wünschen einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in unserer Wohlfühl-Badewelt.

Öffnungszeiten Badewelt und Sauna

13.00 – 22.00 UHR MONTAG

11.00 – 22.00 UHR DIENSTAG – DONNERSTAG

11.00 – 24.00 UHR FREITAG **7**

10.00 – 22.00 UHR SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG, SCHULFERIEN

Öffnungszeiten Freibad

11.00 – 20.00 UHR MONTAG BIS FREITAG

10.00 – 20.00 UHR SAMSTAG, SONNTAG, FEIERTAG, SCHULFERIEN

Die Öffnungszeiten an den Weihnachtsfeiertagen, die Schließtage wegen Revisionsarbeiten sowie aktuelle Änderungen und das genaue Datum der Freibadsaison werden auf unserer Website www.aqacur.de bekannt gegeben.

Saunabetrieb im Sommer

Die Sauna öffnet während der Sommersaison – das genaue Datum entnehmen Sie bitte unserer Website www.aqacur.de – montags bis freitags erst um **13.00 Uhr**.

Aus ökologischen und wirtschaftlichen Gründen nehmen wir in der Sommersaison zu Betriebsbeginn nicht alle Saunen in Betrieb. Es stehen jedoch immer mindestens zwei finnische Saunen und ein Dampfbad zur Verfügung. Durch diese Einschränkung bei der Nutzung einzelner Angebote entsteht kein Anspruch auf Minderung oder Erstattung. Bei entsprechender Gästezahl werden weitere Saunen in Betrieb genommen.

Geschenk-Tipp

Gönnen Sie sich selbst – und dem Menschen der Ihnen lieb und wichtig ist – regelmäßig eine Erholungspause! Alle unsere Angebote – ob ein Eintritt in die Badewelt, in die Saunalandschaft oder ein Wellnesspaket – erhalten Sie auch als Geschenkgutschein!

FREIER ENTRITT FÜR

Kinder bis 5 Jahre, Geburtstagskinder und Begleitpersonen von Schwerbehinderten mit gültigem Nachweis „B“ ¹

SPORT- UND ERLEBNISBAD

	Kinder und Jugendliche 6 bis 16 Jahre und Ermäßigte ²	Erwachsene	Familien bis zu 2 Erwachsene mit Kindern bis zu 16 Jahren ³
3 Stunden	3,50 EURO	7,00 EURO	17,50 EURO
Tageskarte	6,00 EURO	10,00 EURO	26,00 EURO
Kurzzeitschwimmer 90 Minuten ⁴	3,00 EURO	5,00 EURO	13,00 EURO
10er-Karte 3 Stunden-Tarif	31,50 EURO	63,00 EURO	157,50 EURO
10er-Karte Tagestarif	54,00 EURO	90,00 EURO	234,00 EURO
10er-Karte Kurzzeitschwimmer	27,00 EURO	45,00 EURO	117,00 EURO

SOMMER FREIBAD

INKLUSIVE SPORT- UND ERLEBNISBAD

	Kinder und Jugendliche 6 bis 16 Jahre und Ermäßigte ²	Erwachsene	Familien bis zu 2 Erwachsene mit Kindern bis zu 16 Jahren ³
Tageskarte	5,00 EURO	8,00 EURO	16,00 EURO
10er-Karte ⁶	40,00 EURO	60,00 EURO	130,00 EURO
Saisonkarte ⁶	100,00 EURO	150,00 EURO	200,00 EURO
Schüler-Sommer-Ticket ⁸	50,00 EURO	jedes weitere schulpflichtige Kind einer Familie zahlt 25,00 EURO	

BONUSKARTE

Der Rabatt auf der Bonuskarte gilt für den Einzelntritt in alle Tarifbereiche (nicht für Zehnerkarten, Solarien, Speisen, Anwendungen etc.) Die Bonuskarte ist übertragbar.

Preis	Bonus	Wert
50,00 EURO	5,00 %	52,50 EURO
150,00 EURO	10,00 %	165,00 EURO
250,00 EURO	15,00 %	287,50 EURO

FREIER ENTRITT FÜR

Kinder bis 5 Jahre, Geburtstagskinder und Begleitpersonen von Schwerbehinderten mit gültigem Nachweis „B“ ¹

THERMARIUM INKLUSIVE SPORT- UND ERLEBNISBAD

	Kinder und Jugendliche 6 bis 16 Jahre und Ermäßigte ²	Erwachsene	Familien bis zu 2 Erwachsene mit Kindern bis zu 16 Jahren ³
3 Stunden	7,00 EURO	10,00 EURO	27,00 EURO
Tageskarte	10,00 EURO	13,00 EURO	36,00 EURO
10er-Karte 3 Stunden-Tarif	63,00 EURO	90,00 EURO	243,00 EURO
10er-Karte Tagestarif	90,00 EURO	117,00 EURO	324,00 EURO

SAUNALANDSCHAFT INKLUSIVE SPORT- UND ERLEBNISBAD

	Kinder und Jugendliche 6 bis 16 Jahre und Ermäßigte ²	Erwachsene	Familien bis zu 2 Erwachsene mit Kindern bis zu 16 Jahren ³
3 Stunden	18,00 EURO	20,00 EURO	58,00 EURO
Tageskarte	21,00 EURO	23,00 EURO	67,00 EURO
Happy-Hour Sauna 2 Stunden ⁵	12,00 EURO	14,00 EURO	40,00 EURO
10er-Karte 3 Stunden-Tarif	162,00 EURO	180,00 EURO	522,00 EURO
10er-Karte Tagestarif	189,00 EURO	207,00 EURO	603,00 EURO

AQACUR KOMPLETT BADEWELT INKLUSIVE SAUNALANDSCHAFT

	Kinder und Jugendliche 6 bis 16 Jahre und Ermäßigte ²	Erwachsene	Familien bis zu 2 Erwachsene mit Kindern bis zu 16 Jahren ³
3 Stunden	20,00 EURO	23,00 EURO	66,00 EURO
Tageskarte	25,00 EURO	28,00 EURO	81,00 EURO
10er-Karte 3 Stunden-Tarif	180,00 EURO	207,00 EURO	594,00 EURO
10er-Karte Tagestarif	225,00 EURO	252,00 EURO	729,00 EURO

AQACUR

WELLNESS

Massagen, Peelings
Wellness-Angebote
und Wohlfühltage

WELLNESS

Hamam-Massagen

Hamam-Zeremonien

AB 39,00 EURO

Nehmen Sie eine kleine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in die verzauberte Welt der Düfte und Massagen.

Genießen Sie die Biosauna, Dampfsauna, Rasul, Finnische Sauna, Saunagarten mit Außensaunen, Wasserbecken und Liegebereich, kneipp'schen Anwendungen und vieles mehr. Entspannen und träumen Sie in einer wunderschönen Atmosphäre.

Gönnen Sie Ihrer Haut eine reichhaltige Pflegekur auf dem beheizten Massagestein des orientalischen Bades. Die Salbungen auf der Hamam-Liege unterstützen und ergänzen Ihre tägliche Körperpflege optimal. Sie können sich bei Peelings und Massagen verwöhnen lassen, ganz Ihrem persönlichen Hauttyp entsprechend.

Die Anwendungen helfen dabei die Haut wieder rückzufetten, z. B. nach einem Rasulbad, sind aber auch zwischendurch eine wundervolle Entspannungsmöglichkeit.

Erleben Sie eine orientalische Badekultur, die zur Zeit des Osmanischen Reiches entstanden ist.

Der Hamam galt und gilt als der Klatschtempel des Orients, und das schon seit über 5 000 Jahren. Seinen Ursprung hat er in Mittelanatolien und Istanbul, wo auch heute noch die schönsten Bäder zu finden sind. Das Hamam prägt die Badegeschichte im Orient. Deren Geschichte wiederum geht zurück auf ein schamanisches Ritual aus Reinigen, Schwitzen und Massage. Dieses gründliche „Washprogramm“ kam dem strengen Reinlich-

keitsgebot des Islam entgegen. Doch der Hamam wurde auch zu einem sozialen Ereignis. Hier trafen sich Freunde und Geschäftsleute, erzählten und schwadronierten. In den traditionellen Bädern in der Türkei ist das auch heute noch so.

Der Besuch im Hamam entspannt Körper und Geist, lockert die Muskulatur und verbessert die Hautdurchblutung. Ein wahres Fest der Sinne erwartet Sie: Wärme, Feuchtigkeit, Schaum, Düfte und Berührungen ergeben ein komplexes Gesamtkunstwerk im Dienste des Wohlbefindes.

Intensive Wärme auf einer beheizten Marmorfläche öffnet Hautporen und dringt tief in die Muskulatur ein. Nach dieser einleitenden Aufwärmphase bittet Sie unsere „Nati“ (Badefrau) oder unser „Tellak“ (Bademeister) zum Zeremoniell: Warm- und Kaltwassergüsse spülen zunächst den Alltag weg.

Anschließend folgt mit Hilfe eines Peelinghandschuhs aus Ziegenhaar ein Körperpeeling zur Entfernung abgestorbener Hautzellen und zur Durchblutung des Bindegewebes. Höhepunkt des Zeremoniells ist die Seifenwaschung an die sich eine Massage anschließt. Eingehüllt in weichen Seifenschaum werden Sie von Kopf bis Fuß, von Bauch bis Rücken massiert. Nach der Massage runden Wassergüsse die Zeremonie ab. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem türkischem Schwarztee ein und Sie können in den Ruheräumen abkühlen und ausruhen.



■ Teilkörper-Massage – Kleine Hamam

Dauer ca. 30 Minuten Preis: 39,00 EURO

■ Ganzkörper-Massage – Große Hamam

Dauer ca. 45 Minuten Preis: 49,00 EURO

Gutscheine für Hamam-Massagen erhalten Sie unter www.aqacur.de

Hamam-Bürstenmassage mit Seifenschäum**49,00 EURO**

Ganzkörper Bürstenmassage mit Seifenschäum, Wassergüssen und Tee. Die Seifenbürstenmassage ist ein intensives Peeling der Haut, das insbesondere die Durchblutung fördert und den Energiefluss des Körpers anregt. Feinste Hornschüppchen der Haut werden entfernt, die Haut wird porentief rein. Aktive Massage inklusive Aufwärmphase im Dampfbad (oder Vitalsauna) sowie Wassergüssen und Tee zum Abschluss.

■ Dauer ca. 45 Minuten

■ Preis: 49,00 EURO

AQACUR Seifenbürsten-Ganzkörpermassage**39,00 EURO**

Die Seifenbürstenmassage ist ein intensives Peeling der Haut, das insbesondere die Durchblutung fördert und den Energiefluss des Körpers anregt. Feinste Hornschüppchen der Haut werden entfernt, die somit porentief rein wird. Aktive Massage zur Durchblutung und Reinigung der Haut.

■ Dauer ca. 30 Minuten

■ Preis: 39,00 EURO

AQACUR Seifenwaschung mit Seifenmassage**39,00 EURO**

Nach einer wohltuenden Waschung mit duftendem Seifenschäum genießen Sie eine spannende Massage auf der Orientliege. Eingehüllt in einen weichen Schaumberg werden Sie von Kopf bis Fuß, von Bauch bis Rücken massiert. Die Seifenmassage dient der Reinigung und Durchblutung der Haut. Nach der Massage runden Wassergüsse die Zeremonie ab. Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Glas türkischen Schwarztee ein und Sie können in den Ruheräumen abkühlen und ausruhen.

■ Dauer ca. 30 Minuten

■ Preis: 39,00 EURO

Aroma-Massage**AB 39,00 EURO**

Den Alltag für eine kleine Ewigkeit abstreifen. Eine der angenehmsten Formen die Düfte und Wirkungen ätherische Öle zu genießen ist die Aroma-Massage. Schönheit und Wohlbefinden aus reiner Natur. Im Laufe von Jahrtausenden wurde entdeckt, dass Nüsse und Pflanzensamen Öle enthalten, die sich als ideales Gleitmittel für Massagen eignen und mit ätherischen Ölen kombiniert werden können, um heilende Effekte für Körper und Geist zu erzielen. Stresshormone werden abgebaut und körpereigene Endorphine ausgeschüttet. Die Durchblutung wird angeregt und der Kreislauf sanft auf Touren gestreichelt.

■ Teilkörpermassage 30 Minuten inkl. Tee zum Abschluss

■ Preis: 39,00 EURO

■ Ganzkörpermassage 45 Minuten inkl. Tee zum Abschluss

■ Preis: 49,00 EURO

Honig-Öl-Massage**49,00 EURO**

Ganzkörpermassagen auf der beheizten Stein-Massage-Liege. Honig enthält über hundert Wirkstoffe: Enzyme, Mineralien und Vitamine. Er wirkt entzündungshemmend und aktiviert Heilungsprozesse. Bei der warmen Massage werden Entgiftungsprozesse und Durchblutung unterstützt. Sie stimuliert und entspannt zugleich und reduziert Alterserscheinungen. Durch eine Mischung von hochwertigem Honig und pflegendem Öl wird Ihre Haut sanft, es entsteht ein wohltuendes warmes Gefühl der Entspannung.

■ Ganzkörpermassage 45 Minuten inkl. Tee zum Abschluss

■ Preis: 49,00 EURO

Bodybutter-Massage**AB 39,00 EURO**

Verwöhnen sie Ihre Haut mit einer entspannenden Bodybutter-Massage. Kostbare, natürliche Inhaltsstoffe wie Kakaobutter, Mandel- und Distelöl pflegen und verwöhnen die Haut. Das Ergebnis ist eine fühlbar zarte und samtig weiche Haut. Zusätzliche Feuchtigkeitsspender sorgen für ein langanhaltendes gutes Hautgefühl. Wählen Sie aus zartem Duft von Hanföl, erfrischender Holunder-Zwetschge oder fruchtiger Orangen-Wohlfühlbutter. Bodybutter-Massage – Feuchtigkeitspflege für eine geschmeidige, gesund aussehende Haut.

■ Teilkörpermassage 30 Minuten

■ Preis: 39,00 EURO

■ Ganzkörpermassage 45 Minuten

■ Preis: 49,00 EURO

Rückenmassage nach Breuss**49,00 EURO****Pure Entspannung für Ihren gestressten Rücken**

Die Breuss-Methode ist eine energetisierende Anwendung mit nachhaltiger, ganzheitlicher Wirkung bei Rückenschmerzen. Der Kombination von Johanniskraut-Öl und den besonderen Massagegriffen werden regenerationsfördernde Wirkungen nachgesagt. Zur intensiveren Lösung verklebter Faszien verwenden wir außerdem ein Schröpfgefäß. Die Massage widmet sich ganz und gar Ihrer Wirbelsäule

■ Rückenmassage 45 Minuten

■ Preis: 49,00 EURO

Asiatische Fußmassage**39,00 EURO**

Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben, sie sind auch sehr feinfühlig und mit einer Vielzahl an Nervenrezeptoren ausgestattet. Es verwundert also nicht, dass die angstlösende und beruhigende Wirkung von Fußmassagen bereits von verschiedenen Studien belegt werden konnte. Bei dieser Behandlung werden Ihre Füße und Unterschenkel intensiv massiert und mit einem Holzstäbchen verschiedene Punkte an den Fußsohlen stimuliert. Die durchblutungsfördernde Wirkung der Behandlung wird zusätzlich durch die Verwendung eines thailändischen Kräuterbalsams unterstützt. In einer Art Wickel darf dieses für ein paar Minuten bis tief in die Haut einziehen und dort ihr gesamtes Potenzial entfalten.

Achtung: Nicht für Schwangere geeignet! Bei ansteckenden Erkrankungen der Füße zum Beispiel Pilzinfektion) kann der Masseur die Behandlung verweigern.

■ Fußmassage 30 Minuten

■ Preis: 39,00 EURO

Klangschalenmassage**AB 39,00 EURO**

Klangschalen haben eine enorme Wirkung auf Körper, Geist und Seele und bewirken eine Tiefenentspannung. Lassen Sie Ihren Körper und Geist in Schwingungen versetzen und erleben Sie die Kraft der sanften, aber tiefwirkenden Vibrationen der Klangschalen.

■ Teilkörpermassage 30 Minuten

■ Preis: 39,00 EURO

■ Ganzkörpermassage 45 Minuten

■ Preis: 49,00 EURO

Reservierungen sind vor Ort, aber auch telefonisch und nur in Kombination mit einem Saunabesuch einzulösen. Wir bitten um Voranmeldung unter Telefon: 09941/9475-131. Der Eintritt zur Sauna ist in den oben genannten Preisen nicht enthalten.

Rasul

20,00 EURO

Das Rasul ist eine Ganzkörper-Heilerde-Behandlung, wobei spezielle ausgesuchte Schlammarten auf die Haut aufgetragen werden und im dampfenden Aromabad durch die Hitze bis tief unter die Haut entschlackend und entgiftend wirken.

Grobes Meersalz wird auf Fußsohlen und Fußrücken aufgetragen, welche somit von Hornhautschichten befreit werden. Die Haut wird durchblutet, gereinigt, der Stoffwechsel wird angeregt.

Rasul bedeutet übersetzt „mit Schlamm reiben“. Das Rasul ist ein Zeremoniell der orientalischen Pflegekunst. Nutzen Sie dieses jahrtausende alte Wissen des Orients für Ihr Wohlbefinden. Das Rasul verbindet die vier Grundelemente Wasser, Feuer, Erde und Luft zu einem besonderen Erlebnis für Körper und Seele.

■ Dauer ca. 45 Minuten

Das Rasulzeremoniell beginnt mit einer kurzen Reinigungsduche. Danach werden verschiedene Heilschlämme in unterschiedlichen Farben und Körnungen auf den Körper aufgetragen und trocknen aufgrund der Wärme im Raum leicht an.

Mit aromatisiertem Dampf wird nun der Raum erwärmt und befeuchtet. Dabei werden die Schlämme am Körper wieder feuchter, ein Prickeln auf der Haut setzt ein und man beginnt, die Heilschlämme leicht zu verreiben. Nach etwa 20 Minuten setzt ein warmer Regen ein, der den Großteil der Schlämme von der Haut wäscht.

Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Glas türkischen schwarzen Tee ein, den Sie in unseren Ruheräumen bei entspannender Musik genießen und dabei abkühlen und ausruhen.

■ Preis: 20,00 EURO



Der Eintritt zur Sauna ist in den oben genannten Preisen nicht enthalten.

Banja-Zeremonie mit Wenkis-Ritual

45,00 EURO

Als Highlight bieten wir Ihnen an, auf die russische Art zu saunieren. Genießen Sie in kleiner Runde mit Freunden oder Familie das einmalige Flair unserer russischen Banja.

In der Banja-Zeremonie erleben Sie die Tradition des wohltuenden Aufgusses mit Birkensud und Abschlagens mit Birkenzweigen. Das Ritual beginnt nach russischem Brauch mit einem Glas Nikolaschka (Wodka mit Zitrone; alternativ ein Glas warmes Wasser mit Zitrone). „S ljöckim parom“ wünscht man sich gegenseitig vor der Banja, was soviel bedeutet wie „mit leichtem Dampf“.

Auf dem Ofen in der Ecke des Clubraumes steht ein Wasserkessel, in dem duftende, gebündelte, russische Birkenzweige, sogenannte Weniks, einweichen und dabei ihre Inhaltsstoffe in das Wasser und die 70 bis 80 °C warme Luft abgeben. Für den ersten Aufguss wird dieser Birkensud auf die heißen Steine gegossen. Hierbei entsteht heißer Dampf mit Birkenduft, der mit Hilfe der Weniks in der Banja verteilt wird. Anschließend werden Sie mit Birkenbüschel abgefächert. Nach einer kurzen Abkühlphase wird der Schwitzgang fortgesetzt, um die reinigende Wirkung des Birkenaufgusses zu verstärken. Nach einer weiteren Abkühlphase an der frischen Luft wird im Clubraum Tee gereicht, der nach russischer Art

■ Das Ritual dauert 3 Stunden

■ Preis pro Person inkl. Brotzeit

■ Preis: 45,00 EURO

in einem Samowar frisch zubereitet wird. Im Anschluß an die Ruhephase beginnt der nächste Schwitzgang. Während Sie auf der Saunabank liegen, werden die über den Ofen erhitzten Weniks auf Nacken und Rücken aufgelegt. Von warmen Birkenduft umhüllt werden Sie anschließend mit den Weniks am ganzen Körper abgeschlagen. Hierdurch öffnen sich die Poren, das Schwitzen wird verstärkt und die Durchblutung gefördert.

Anschließend wird mit einer Honig-Salzmischung der Körper eingerieben. Dies wirkt entschlackend, reinigt die Haut und macht sie geschmeidig zart. Nach einer abschließenden Abkühlung mit kaltem Wasser (im Winter gerne auch mit Schnee) laden wir Sie zum Ausklang zu einer deftigen Brotzeit mit dunklem Bier in den Clubraum ein.

Fühlen Sie sich nach der Banja wie neu geboren. Die Banja reinigt den Körper und die Seele. Schmutz, Anspannungen und Sorgen, so heißt es, werden weggedampft.

Das Ritual findet täglich in unserer original russischen Banja-Clubsauna, einem Blockhaus aus Rundstämmen in Form eines Heißluftbades mit Aufenthaltsraum und Schwitzraum, statt. Es wird in der Gruppe durchgeführt und kann ab 6 Personen (bis max. 12 Personen) gebucht werden.

Bierbad im holzbefeuerten Badezuber

30,00 EURO

Bier wird zunehmend als Schönheitsmittel entdeckt – es macht Haut und Haare schön und beruhigt die Nerven, vor allem wegen der enthaltenen Hopfenwirkstoffe und B-Vitaminen. Beim Bierbad sitzen Sie entspannt in einem holzbefeuerten mittelalterlichen Badezuber (Bastupool). Das Wasser mit Bier als Badezusatz wird durch einen Ofen, der im Badezuber steht, erwärmt. Zum Bierbad reichen wir Holzofenbrot, bayerische Handwurst und zwei Krügerl dunkles Bier.

Das Ritual wird in der Gruppe ab 6 Personen durchgeführt.

■ Preis pro Person inkl. Brotzeit

■ Preis: 30,00 EURO

Wellness-Arrangements

Milch und Honig

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - Honig-Öl-Massage
 - Honigjoghurt mit Nüssen
- Preis: **65,00 EURO**

Für Zwei

- Tagesaufenthalt AQACUR für 2 Personen
 - Rasul-Pflegezeremonie für 2 Personen
 - 2x Große Hamam-Massagen
 - 2 Cocktails
- Preis: **170,00 EURO**

Aroma-Traum

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - Aroma-Ganzkörpermassage
 - 1 Cocktail
- Preis: **69,00 EURO**

After Work

- AQACUR-Aufenthalt 3 Stunden
 - Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl nach Wahl
 - 1 Cocktail
- Preis: **65,00 EURO**

Auszeit

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - Begrüßung an der Sauna-Bar mit Sektempfang
 - 1 Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
 - 1x Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl nach Wahl
 - 1x Rasulanwendung
- Preis: **100,00 EURO**

Valentinstag

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - Für Sie: Große Hamam-Massage oder
 - Für Ihn: Hamam-Bürstenmassage mit Seifenschaum
 - 1 Glas Prosecco
- Preis: **65,00 EURO**

Muttertag / Vatertag

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - 1x Kleine Hamam-Massage
 - 1 Cocktail
- Preis: **60,00 EURO**



Wohlfühltag

95,00 EURO

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - Begrüßung an der Sauna-Bar mit Sektempfang
 - 1 Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
 - 1x AQACUR-Seifenwaschung mit Seifenmassage oder 1x Teilkörpermassage mit Bodybutter nach Wahl (Hanf, Holunder-Zwetschge, Orange)
 - 1x Rasulanwendung
- Preis: **95,00 EURO**

Zeit für Dich

60,00 EURO

- Tagesaufenthalt AQACUR
 - 1 Vital-Cuisine-Menü mit einem Getränk
 - 1x Rasulanwendung
 - 1 Cocktail
- Preis: **60,00 EURO**



Infos und Reservierung

Unsere Wellness-Oase finden Sie in der Saunalandschaft. Reservierungen sind vor Ort, aber auch telefonisch und **nur in Kombination mit einem Saunabesuch einzulösen.**

Wir bitten um Voranmeldung unter Telefon: **09941/9475-131.**





Beckenlandschaft im Thermarium



Ruhebereich Vital sauna



Im Saunagarten



Finnische Kristallsauna



Banja-Club-Sauna



Bierbad-Zuber bei Clubsaua



Freibad mit Wellenbecken



Ihr starker Partner für
Fitness, Wellness & Beauty

Direkt in der AQACUR Badewelt Bad Kötzing

USCHI MARTIN

Wellness-Massagen

Padabyanga Beinmassage

Bein-Fuß-Massage mit warmen Öl unter Einbeziehung der Fußreflexzonen.
Harmonisierend und beruhigend.

■ Dauer ca. 40 Minuten

■ Preis: 54,90 EURO

Aroma Energie „Ihre Seele lächelt“

Eine der angenehmsten Formen, ätherische Öle zu genießen, ist die Aroma-Wellness-Massage. Blüten, Früchte, Blätter und Wurzeln liefern die hochwertigen, feinen ätherischen Öle und rein pflanzlichen Aromaessenzen. Die Massagetechnik richtet sich nach Ying und Yang. Sie ist besonders bei Schlafstörungen, in Stresssituationen, bei Hyperaktivität und Antriebslosigkeit zu empfehlen.

■ Dauer ca. 60 Minuten

■ Preis: 64,90 EURO

Rückenmassage „Kurze Harmonie“

Sehr sanfte Massagetechnik, die energetische Blockaden löst und neue Lebenskraft schenkt. Sie wirkt besonders entspannend und harmonisierend auf den Körper und Geist.

■ Dauer ca. 30 Minuten

■ Preis: 34,90 EURO

Ziegenbutter „Natur pur“

Eine intensiv pflegende Massage mit Ziegenbutter und Jojobaöl für normale, empfindliche oder gereizte Haut. Die Ziegenbutter ist besonders sanft zur Haut, regeneriert und glättet mit Ihrem angenehmen und frischen Duft.

■ Dauer ca. 60 Minuten

■ Preis: 64,90 EURO

Ganzkörper „Absolute Vollkommenheit“

Diese klassische und wohltuende Massage löst Blockaden, spendet Energie, gute Laune und regt die Durchblutung im gesamten Körper an.

■ Dauer ca. 60 Minuten

■ Preis: 64,90 EURO



Sportfit und Rehaszentrum Uschi Martin

Bgm.-Seidl-Platz 1
93444 Bad Kötzing

Telefon: 09941 / 8800
Telefax: 09941 / 7670

E-Mail: info@uschimartin-rehazentrum.de

www.uschimartin-rehazentrum.de

Gesichtsbehandlungen mit Produkten der Firma Dr. Grandel

- **Gesicht „Exklusiv“** (ca. 90 min)
mit Wirkstoffampulle nach Hauttyp ■ Preis: **79,90 EURO**
- **Gesicht „Classic“** (ca. 60 min)
intensive Kurzbehandlung ■ Preis: **64,90 EUR**
- **„Rundum Schön“** (ca. 105 min)
Gesicht „Classic“ inkl. Pediküre „Intensiv“ mit Lack ■ Preis: **99,90 EUR**

Fitness-Schnuppertag

zum Kennenlernen von unserem Fitnesstudio und unserem vielfältigem Kursangebot

- **Tageskarte Sportofit** ■ Preis: **14,00 EURO**
- **Monatskarte Sportofit** ■ Preis: **98,00 EURO**
- **8er Punktekarte** ■ Preis: **98,00 EURO**



Infos und Reservierung

09941 / 8800

Rehazentrum Uschi Martin – auch für Ihre Kneippanwendungen sind Sie bei uns in guten Händen! Zugelassen für alle Kassen!

Uschi Martin Wellnessabteilung

Unsere Wellnessabteilung finden Sie im 4. Stock des AQACUR. Reservierungen vor Ort oder telefonisch unter Telefon **09941 / 8800**

Gesundheit zum Verschenken

Geschenk- & Wertgutscheine für die einzelnen Anwendungen erhalten Sie an der Rezeption des Rehazentrums und in der Fitness- und Wellnessabteilung Uschi Martin.

Sportofit und Rehazentrum Uschi Martin

Bgm.-Seidl-Platz 1 – 93444 Bad Kötzting – Telefon: 09941 / 8800 – Telefax: 09941 / 7670
E-Mail: info@uschimartin-rehazentrum.de – www.uschimartin-rehazentrum.de

Für den Augenblick

- **Augenbrauen formen** ■ Preis: **10,90 EURO**
- **Augenbrauen färben**
während Behandlung ■ Preis: **10,90 EURO**
- **Wimpern färben**
während Behandlung ■ Preis: **14,90 EURO**
- **Wimpern färben**
während Behandlung ■ Preis: **10,90 EURO**

Verwöhnminuten – Massagen

- **Gesichtsmassage** (ca. 30 min)
inkl. Hals, Nacken und Dekolleté ■ Preis: **34,90 EURO**
- **Kopfmassage** (ca. 30 min)
inkl. Hals, Nacken und Dekolleté ■ Preis: **34,90 EURO**
- **Fußmassage** (ca. 20 min)
inkl. Fußbad und Massage ■ Preis: **24,90 EURO**

Maniküre

- **Maniküre „Classic“** (ca. 30 min) ■ Preis: **27,90 EURO**
- **Maniküre „Intensiv“** (ca. 45 min)
inklusive Peeling, Packung und Massage ■ Preis: **37,90 EURO**
- **Lack** ■ Preis: **8,00 EURO**

Pediküre

- **Pediküre „Classic“** (ca. 30 min) ■ Preis: **27,90 EURO**
- **Pediküre „Intensiv“** (ca. 45 min)
inklusive Peeling, Packung und und Massage ■ Preis: **37,90 EURO**
- **Lack** ■ Preis: **8,00 EURO**

Depilation – Haarentfernung

- **Oberlippe** ■ Preis: **9,90 EURO**
- **Rücken** (ca. 40 min) ■ Preis: **24,90 EURO**



Bürgermeister-Seidl-Platz 1
93444 Bad Kötzing

Bürgermeister-Seidl-Platz 1
93444 Bad Kötzing

Telefon: 09941/9475-0
e-Mail: info@aqacur.de
Internet: www.aqacur.de

Telefon: 09941/8800
info@uschimartin-rehazentrum.de
www.uschimartin-rehazentrum.de

